



12月 中学校給食

日	曜日	パンまたはごはん	パン てんかぶつ	アレルギー個別対応	牛乳	おかず
2	月					あげシューまい とうふのスープ ツナとチンゲンサイのいためもの
3	火					オイスターソース焼きそば きゅうりの中華あえ りんご
4	水					鶏肉の甘辛焼き みそ汁 だいこんの煮もの
5	木					豚肉のケチャップソテー コーンスープ 焼きプリン
6	金			鶏卵		いわしのしょうが煮 うすくず汁 高野どうふの卵とじ 焼きのり
9	月					さばのみぞれかけ みそ汁 こまつなの煮びたし
10	火					カレーうどん はくさいの甘酢あえ みかん
11	水					鶏肉と野菜の煮もの じゃこ豆 かぶのゆず風味
12	木					とうふハンバーグ カリフラワーのスープ煮 スライスチーズ
13	金					豚肉のしょうが焼き さつまいものみそ汁 きくなとはくさいのごまあえ
16	月					たらのフライ 豚肉とあつあげの煮もの あつさりきゅうり
17	火			うずら卵		八宝菜 もやしのごま酢あえ りんご
18	水					冬野菜のカレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ 黄桃(カット缶)
19	木					さけのマリネ 肉だんごと麦のスープ プチトマト
20	金					豚肉と干しづいきのみそ煮 すまし汁 焼きかばちゃ ソフト黒豆
23	月					焼き肉 五目汁 きゅうりともやしのおひたし 焼きのり
24	火			ソフトマーガリン		鶏肉とじゃがいものスープ煮 きのこのドリア ミニフィッシュ