



# 12月 中学校給食

日	曜日	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	牛乳	おかず
2	月	 ごはん				あげシューマイ とうふのスープ ツナとチンゲンサイのいためもの
3	火	 1/2パン				オイスターソース焼きそば きゅうりの中華あえ りんご
4	水	 ごはん				鶏肉の甘辛焼き みそ汁 だいこんの煮もの
5	木	 パン				豚肉のケチャップソテー コーンスープ 焼きプリン
6	金	 ごはん		鶏卵		いわしのしょうが煮 うすくず汁 高野どうふの卵とじ 焼きのり
9	月	 ごはん				さばのみぞれかけ みそ汁 こまつなの煮びたし
10	火	 パン	 いちごジャム			カレーうどん はくさいの甘酢あえ みかん
11	水	 ごはん				鶏肉と野菜の煮もの じゃこ豆 かぶのゆず風味
12	木	 パン				とうふハンバーグ カリフラワーのスープ煮 スライスチーズ
13	金	 ごはん				豚肉のしょうが焼き さつまいものみそ汁 きくなどはくさいのごまあえ
16	月	 ごはん				たらのフライ 豚肉とあつあげの煮もの あっさりきゅうり
17	火	 パン	 アプリコットジャム	うずら卵		八宝菜 もやしのごま酢あえ りんご
18	水	 ごはん				冬野菜のカレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ 黄桃(カット缶)
19	木	 パン				さけのマリネ 肉だんごと麦のスープ プチトマト
20	金	 ごはん				豚肉と干しずいきのみそ煮 すまし汁 焼きかぼちゃ ソフト黒豆
23	月	 ごはん				焼き肉 五目汁 きゅうりともやしのおひたし 焼きのり
24	火	 パン	 ソフトマーガリン			鶏肉とじゃがいものスープ煮 きのこのドリア ミニフィッシュ