



1月 中学校給食

| 日 | 曜日 | パンまたはごはん | パン てんかぶつ | アレルギー個別対応 | 牛乳 | おかず |
|----|----|----------|-------------|-----------|----|--|
| 8 | 水 | | | | | れんこんのちらしずし ぞう煮 ごまめ |
| 9 | 木 | | | | | 豚肉と野菜のカレー煮 カリフラワーとコーンのサラダ りんご |
| 10 | 金 | | | | | さばのみそ煮 すまし汁 もやしのゆずの香あえ 焼きのり |
| 14 | 火 | | | | | 筑前煮 ひじき豆 紅白なます |
| 15 | 水 | | | | | ポトフ カレーソテー 桃のクラフティ |
| 16 | 木 | | | | | かす汁 ブロッコリーのしょうがづけ くりきんとん 豆こんぶ |
| 17 | 金 | | | えび | | 鶏肉のオイスターソース焼き えびととうふのスープ チンゲンサイのピリ辛あえ ヨーグルト |
| 20 | 月 | | | | | 酢豚 中華スープ 焼きのり 発酵乳 |
| 21 | 火 | | | | | 栄養たっぷりえだまめひじきご飯 さけのさわやかレモン焼き 冬野菜のみそ汁 |
| 22 | 水 | | | | | ミートボールのケチャップ煮 ツナと野菜のソテー 焼きじゃが まつ茶大豆 |
| 23 | 木 | | 鶏卵 | | | 親子丼 みそ汁 黒豆の煮もの |
| 24 | 金 | | | | | マカロニグラタン だいこんのスープ 和なし(カット缶) |
| 27 | 月 | | | | | 豚肉と金時豆のカレーライス 焼きミニハンバーグ ごぼうサラダ プチトマト |
| 28 | 火 | | | | | さごしのしょうゆだれかけ みそ汁 みずなの煮びたし |
| 29 | 水 | | | | | ビーフシチュー きゅうりのバジル風味サラダ パインアップル(缶) |
| 30 | 木 | | | | | 豚肉のごまだれ焼き みそ汁 きくなとはくさいのおひたし |
| 31 | 金 | | | | | あじのレモンマリネ てぼ豆のスープ煮 固形チーズ |