



2月 中学校給食

日	曜日	パンまたはごはん	パン てんかぶつ	アレルギー個別対応	牛乳	お か ず
3	月	ごはん				いわしのしょうがじょうゆかけ 含め煮 いり大豆
4	火	ごはん				ハヤシライス キャベツのひじきドレッシング みかん(缶)
5	水	パン				わかさぎフライ はくさいのスープ カリフラワーのサラダ スライスチーズ
6	木	ごはん				鶏ごぼうご飯 みそ汁 焼きれんこん 焼きのり
7	金	パン				押麦のグラタン スープ いよかん
10	月	ごはん				あかうおのしょうゆだれかけ うすくず汁 高野どうふのいり煮
12	水	ごはん				鶏肉のゆず塩焼き さつまいものみそ汁 こまつなの煮びたし
13	木	パン	りんごジャム			ほうれんそうのクリームシチュー キャベツのサラダ 洋なし(カット缶)
14	金	ごはん		うずら卵		関東煮 もやしとにんじんの甘酢あえ 白花豆の煮もの
17	月	パン		鶏卵		中華おこわ 卵スープ キャベツのオイスターソースいため
18	火	ごはん		ふ		すき焼き煮 もやしひきゅうりのしょうがづけ ツナっ葉いため
19	水	ごはん				鶏肉のからあげ まる天と野菜のうま煮 焼きのり
20	木	パン	ブルーベリージャム			豚肉とごぼうの煮もの なにわうどん プチトマト
21	金	ごはん				ポークカレーライス チキンレバーカツ きゅうりとコーンのサラダ いちご
25	火	パン				牛肉のデミグラスソース煮 コーンスープ かぼちゃのプリン
26	水	ごはん				まぐろの甘辛焼き 豚汁 くきわかめのつくだ煮
27	木	ごはん				きびなごてんぷら 一口がんもとじゃがいもの煮もの ブロッコリーのごまあえ
28	金	パン	ソフトマーガリン			鶏肉のガーリック風味焼き 豚肉と野菜のケチャップ煮 デコポン