

給食で食を考えましょう！！

食事のマナーについて考えよう！

☆準備をしよう☆

給食当番	給食当番以外
<p><u>身支度を整えよう</u></p> <ul style="list-style-type: none">帽子や三角きん、エプロンをつける。鼻と口をおおうようにマスクをつける。 	<p><u>教室の換気、整とんをしよう</u></p> <ul style="list-style-type: none">窓を開けて十分に換気をする。机の上や周りを片付け、食事をする環境を整える。
<p><u>手を洗おう</u></p> <ul style="list-style-type: none">手のひら、手の甲、指先、爪の間、指の間、親指、手首など洗い残しがないように、石けんでていねいに洗い、清潔なハンカチでふく。つめは短く切っておく。	
<p><u>安全に運搬し、配食しよう</u></p> <ul style="list-style-type: none">重たいものや熱いものに注意して、こぼさないように運搬する。献立表やサンプルケースを参考に、盛り付け方・量に気をつける。 	<p><u>配膳の協力をしよう</u></p> <ul style="list-style-type: none">きれいに洗った手は、汚さない。着席し、静かに待つ。

☆感謝して食べよう☆

	<ul style="list-style-type: none">「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。よい姿勢で食べる。食器に手を添える。よくかんで食べる。食べ物を口に入れたまま話さない。好ききらいせず、残さず食べる。 
---	--

☆協力して片付けよう☆

<ul style="list-style-type: none">食器は、同じ種類のものをきちんと重ね、決められた場所に返却する。 (はしやスプーンの向きもそろえる。) 	<ul style="list-style-type: none">配膳台や机の上の汚れは、きちんとふき取る。 
---	--

☆ウイルス感染予防のために、特にていねいな手洗いを心がけ、食事中は大きな声での会話をひかえましょう。