



6月 中学校給食

日	曜日	パンまたはごはん	パンてんかぶつ	アレルギー個別対応	牛乳	おかず
1	月	パン			牛乳	
2	火	パン			牛乳	
3	水	パン			牛乳	
4	木	パン			牛乳	
5	金	パン			牛乳	
8	月	パン			牛乳	
9	火	パン			牛乳	まっ茶大豆
10	水	パン			牛乳	
11	木	パン			牛乳	
12	金	パン			牛乳	いり黒豆
15	月	パン			牛乳	えびのチリソース 中華スープ 和なし(カット缶)
16	火	ごはん			牛乳	鶏肉のおろしじょうゆかけ みそ汁 野菜いため
17	水	ごはん			牛乳	和風カレー丼 もずくとオクラのとろり汁 ヨーグルト
18	木	パン	いちごジャム		牛乳	ウインナーのケチャップソース スープ キャベツとさんどまめのサラダ
19	金	ごはん			牛乳	豚肉のごまみそ焼き すまし汁 のりのつくだ煮 固形チーズ
22	月	パン			牛乳	かぼちゃのクリームシチュー ミックス海そうのサラダ りんご(カット缶)
23	火	ごはん			牛乳	豚肉と野菜のいためもの みそ汁 キャベツの赤じそあえ 焼きのり
24	水	ごはん			牛乳	マーぼーはるさめ チンゲンサイともやしの甘酢あえ アーモンドフィッシュ
25	木	パン			牛乳	鶏肉のカレーマヨネーズ焼き てぼ豆のスープ さんどまめとコーンのサラダ
26	金	ごはん			牛乳	ハヤシライス キャベツのゆずドレッシング さくらんぼ
29	月	パン	アプリコットジャム		牛乳	サーモンフライ 豆乳スープ キャベツのカレーソテー
30	火	ごはん			牛乳	鶏肉のしょうゆバター焼き みそ汁 きゅうりのあえもの

* 予定ですのでかわることがあります。