



# 6月 中学校給食

日	曜日	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	牛乳	おかず
1	月	 パン				
2	火	 パン				
3	水	 パン				
4	木	 パン				
5	金	 パン				
8	月	 パン				
9	火	 パン				まっ茶大豆
10	水	 パン				
11	木	 パン				
12	金	 パン				いり黒豆
15	月	 パン				えびのチリソース 中華スープ 和なし(カット缶)
16	火	 ごはん				鶏肉のおろししょうゆかけ みそ汁 野菜いため
17	水	 ごはん				和風カレー丼 もずくとオクラのとりり汁 ヨーグルト
18	木	 パン	 いちごジャム			ウインナーのケチャップソース スープ キャベツとさんどまめのサラダ
19	金	 ごはん				豚肉のごまみそ焼き すまし汁 のりのつくだ煮 固形チーズ
22	月	 パン				かぼちゃのクリームシチュー ミックス海そうのサラダ りんご(カット缶)
23	火	 ごはん				豚肉と野菜のいためもの みそ汁 キャベツの赤じそあえ 焼きのり
24	水	 ごはん				マーボーはるさめ チンゲンサイともやしの甘酢あえ アーモンドフィッシュ
25	木	 パン				鶏肉のカレーマヨネーズ焼き てぼ豆のスープ さんどまめとコーンのサラダ
26	金	 ごはん				ハヤシライス キャベツのゆずドレッシング さくらんぼ
29	月	 パン	 アプリコットジャム			サーモンフライ 豆乳スープ キャベツのカレーソテー
30	火	 ごはん				鶏肉のしょうゆバター焼き みそ汁 きゅうりのあえもの

\* 予定ですのでかわることがあります。