



# ほけんだより 4月号

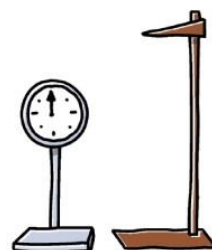
令和2年4月6日  
大阪市立新東淀中学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。桜の花が咲き誇り、新しい1年が始まりました。

4月は学年初めの月、学校行事が多くてあわただしい時期ですが、今年の目標をしっかりとて、1年間元気にがんばりましょう。「保健だより」は、保健行事や健康のことなどについて、お知らせします。発行された時は、しっかり読んでくださいね（^^）

## 4月の保健行事

- 9日（木） 二測定・視力検査
- 20日（月） 内科検診 3年（13：25～）
- 21日（火）・22日（水） 検尿（午前）
- 23日（木） 耳鼻科検診 3年・2年1～3組（9：00～）



新型コロナウイルス感染症の影響により、予定通り実施できない場合は、随時お知らせします。

## 健康診断がスタートします！！

毎年4月から6月にかけて様々な検診・検査を行う健康診断がスタートします。検診・検査の中には、1年に一度のものや中学校生活の中で、一度だけというものもあります。みなさんも意識して受けてください。

「保健室連絡封筒」を使用して個人のお知らせを配布しています。この封筒は3年間使用しますので、大切に取扱いってください。また、届きましたら中の文書を取り出し、封筒を担任の先生か保健室へ返却してください。

## 令和2年度 学校医の先生を紹介します

内科 医	宇野 太平 先生
歯科 医	井上 隆史 先生
眼科 医	高木 敬之 先生
耳鼻咽喉科医	馬場 昭夫 先生
薬剤 師	井上 眞由美 先生



# ★ ★ ★ ★ 保健室ってどんなところ？ ★ ★ ★ ★

保健室は、みなさんがいつも元気でいられるように健康のお手伝いをするところです。

## 《応急処置について》

学校での応急処置は、学校管理下で起こった傷病で、医療機関にいくまで、または行く必要のない範囲の処置です。治療ではありません。

また、病気やけがで処置を受ける場合は、必ず職員室で、学年の先生に「保健室来室カード」の必要事項を記入してもらってから来るようにしてください。



## 《薬について》

飲み薬は、体質に合わないことがあるので、わたさないようにしています。  
よく使用するのは、消毒液や応急手当用の薬品用具です。

## 《ベッドの利用について》

ベッドでの休養は1時間をめやすとし、回復の見込みのある場合、また家庭から迎えがくるまでの間に使います。

## 《保健室の入室について》

保健室に来る時は緊急の場合を除き、必ず職員室で、学年の先生に「保健室来室カード」の必要事項を記入してもらってから来るようにしてください。

入室するときは、ノックをして、学年・組・番号・名前・理由をはっきり言ってください。  
苦痛がひどいとき、または、授業中1人で歩くのが辛い場合は保健委員が付き添いますが、それ以外は1人で保健室に来てください。

## 《健康相談について》

からだに関すること、心の悩みなど、なんでも気軽に相談しに来てください。一人でくよくよ悩むより、人に話したほうが楽になる場合もあります。

解決に向けて一緒に考えましょう（＾＾）

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

## 新東淀中学校1年生のみんなへ



初めまして、今年度から新東淀中学校の保健室にきました、  
“多治比（たじひ）のぞみ”です。

4月は保健行事が多くて大変だと思いますが、がんばりましょうね。  
何か困ったこと、相談ごとがあれば、えんりよせずに来てください（＾＾）

