



令和2年度 部活動紹介

(サッカー)部



活動内容

グラウンド ○ボールタッチ ドリブルの時に使うフイートの練習

○ロングキック 2人1組になって、離れてロングパスの練習

○シュート練習 自分からパスを出してからもう一度そのボールを
パスしてからのシュートをうつ練習

○ゲーム 何チームかに分かれて試合をする練習

○とりがこ 4対2や 4対1でボールの取り合いをする練習

グラウンド以外 ○ボールタッチ ○ラダー ○コーンドリブル

○パス and ゴー 2つの分かれてパスをしてからその方向に走る練習