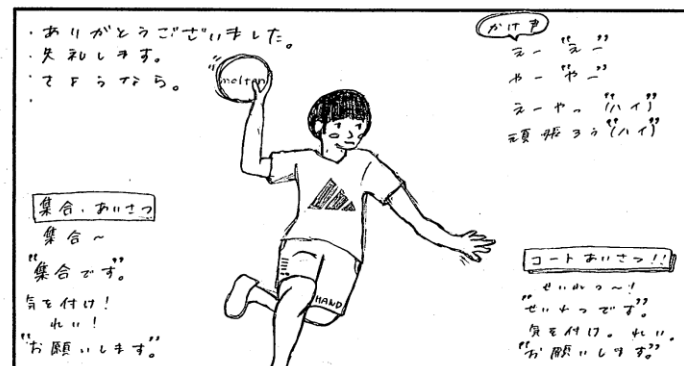




令和2年度 部活動紹介

(女子 ハンドボール)部



活動内容

天気が晴れている場合、グラウンドにて、練習をしています。主にボールを使い走ったり、1対1の基礎を毎回しています。

雨の場合は校舎の中でトレーニングをしています。

階段ダッシュ、廊下をつかっての体づくりをします。ハンドボールは、体力も頑張ろうと思う、気持も重要です。ぜひハンドボール部へ！！