

令和2年度 部活動紹介

(陸上部)部



活動内容

本先に走る練習ばかりだと思われがちですが、走るのにかいて
「人でも重い玉を投げる投てき種目や短い距離を走り
遠くに飛ばす走り幅跳びや高いバーを跳ぶ走り高跳び
といった跳躍種目などの練習もしています。冬季に
なつたう馬込伝に向けて皆で長距離の練習もし
ます。

