

スクールカウンセラー便り



令和2年7月号
大阪市立新東淀中学校

スクールカウンセラー 森 弥生

梅雨真っ只中、傘が手離せませんが、その分、梅雨の晴れ間は、空の青さが美しく感じられます。

さて、通常授業になって、しばらく^た経ちます。体も気持ちも学校のリズムに乗ってきていますか？考えてみれば、今年もすでに半分終わりました。^{こういん}光陰^{ごと}矢の如し！時間は誰にでも平等に与えられていますが、人によって、また、過ごし方によって、長くも短くも感じられるものです。休校中、規則正しい生活、課題の学習等、充実した毎日を送った人、ついついだらだらしてしまった人、どちらも過ぎてしまった時間はもう戻ってきません。時間は待ってくれません。前へ前へと進むだけです。今年は夏休みが短く、より一層大切に時間を使ってください。湿度も高く、気温も上昇して、マスクの着用が暑く、うっとうしく感じる時期ですが、気を^{ゆる}緩めず、引き続き「新しい生活様式」を守って安全、特に、会話の時は、距離を保って、必ずマスクを着用しましょう。安心して楽しく学校生活が送れますようにお手伝いしていきます。今月の開室日は、7日、14日です。

