



# 新東淀中学校だより

令和2年7月20日(月)  
発行 校長 奥野 直健  
大阪市東淀川区豊里 1-10-32 TEL(06)6327-6760

## ☆めざす生徒像☆

夢と希望を持ち、  
自ら未来を切り拓き、  
地域を愛し、地域に頼  
られる生徒

## 校長室より

熱中症対策を忘れないように！

### 【学校再開から1か月】

本格的な学校再開からひと月が経ちました。ようやく部活動も1年生が入部して活気をとりもどしています。季節は、夏の盛りを迎えていきますから、生徒の皆さんは、熱中症には十分注意して(もちろん感染症対策も)活動に取り組んでください。

7月も半ばということで、万博公園などあちこちで蓮(ハス)の花が美しく開いています。水の中から茎を真直ぐに伸ばして、城屋ピンク色の花を咲かせる蓮の姿は、神秘的な美しさで人を魅了してきました。

お寺では、仏様が蓮の花の上に座っている仏像を多く見かけます。蓮の花が泥水のような池の中から出てきても泥に汚れることなく美しい花を咲かせることから、清らかさの象徴と考えられ、仏教では神聖な花とされたといわれています。お盆の供花には、蓮の花や実が添えられることが多いです。

蓮の花は早朝に咲き始め、お昼には閉じてしまいます。そのサイクルで4日間。4日目は夕方まで咲き続け、そのまま花びらを落として散っていきます。お昼過ぎに開いている蓮の花があったら、それはその日を最後に散ってしまう花です。

また皆さんは、蓮の葉に水滴がキラキラと乗っているのを見たことはないでしょうか。蓮の葉は水をはじく特徴があります。これは葉の表面が特殊構造になっていて、表面に乗った水滴を浸透させずに落とすようになっています。水滴を弾いてしまうので葉が濡れることはありません。この仕組みを応用しているのが雨傘などの防水加工です。

蓮の根と書いてレンコンですが、私たちが食べているのは実は茎(地下茎)の部分なのだそうです。旬は秋ですが、年中販売されていますので、天ぷらや煮物など様々な調理法で食卓のレギュラー選手となっています。主な栄養素は炭水化物ですが、ビタミンCや食物繊維、ポリフェノールなど、他の栄養素も豊富に含み、栄養価も高い食物です。

これから夏本番を迎えます。気温も高くなっていきますが、しばしの涼を蓮の花に感じてみてはどうでしょうか。ちなみに、万博公園には日本庭園の6,250平方メートルの池に26品種の花ハスが睡蓮の花とともに池一面に咲き誇っているそうです。毎年早朝観蓮会が実施されるのですが、今年は感染症対策で中止だそうです、通常の開園時間には入場できるようです。

新東淀中学校ホームページもご覧ください。「新東淀中学校」と検索してください

## 令和2年度7月行事予定

日	曜	学校行事	1年	2年	3年
			給食		
1	水	検尿① 1年内科検診① 2年内科検診② 部活動結成式 B:週	6	6	6
2	木	検尿② 1年内科検診② 水着販売①	6	6	6
3	金	第1回実力テスト 1年心臓1次検診 水着販売② 新中T	6	6	6
4	土	3年土曜授業			3
5	日				×
6	月	[45分] いじめについて考える日 A:週	6	6	6
7	火	SC	6	6	6
8	水	[45分]	6	6	6
9	木	[45分] (心臓検診)	6	6	6
10	金	新中T	6	6	6
11	土	土曜自主学習会			
12	日				
13	月	登校指導強調週間(7/13~7/17) 期末テスト① B:週	2	2	3
14	火	期末テスト② SC	2	3	3
15	水	期末テスト③ (心臓検診)	2	2	2
16	木	[45分] 第1回進路保護者説明会	6	6	6
17	金		5	5	5
18	土				
19	日				
20	月	各種委員会 A:週	6	6	6
21	火	検尿2次検診① 部活動保護者会	6	6	6
22	水	検尿2次検診② 油引き	6	6	6
23	木	海の日			
24	金	スポーツの日			
25	土				
26	日				
27	月	B:週	6	6	6
28	火		6	6	6
29	水		6	6	6
30	木		6	6	6
31	金	[45分] 【金1234】保護者懇談会①	4	4	4