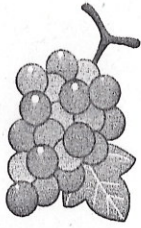


スクールカウンセラー便り

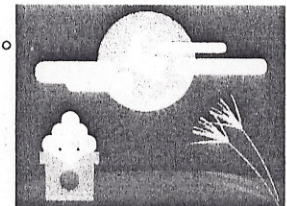


令和2年9月号

大阪市立新東淀中学校

スクールカウンセラー 森 弥生

まだまだ暑い日が続くと思われますが、2学期が始まりました。気持ちの準備はできていますか？今年度は、長い休校の末、今までとは違う学校生活が再開し、生活リズムが整わず、体力的にも気力的にも本調子でないまま登校、ということが少なからずあったのではないのでしょうか？また、夏休みが短く、猛暑の中登校しなければなりません。今夏は、お祭りや花火大会など多くのイベントが開催中止となりました。帰省や旅行もままならず、静かな夏でした。新型コロナウイルス感染がまだまだ拡大しています。新しい生活様式で毎日を送らなければなりませんが、いつまで続ければいいのかわからないのは辛い^{つら}ですね。この厳しい環境に日本中いえ世界中が闘っています。行動の制限は心の自由^{うば}を奪いかねません。こういう時こそ、夢や目標を持って毎日を過ごすと、辛く苦しい時期も乗り越えられます。自分にとって大切なことは何かを考えて、それに向かって行動していきましょう。頑張った分だけいいこともありますよ。



今月の開室日は、1日、8日、15日、29日です。