



9月

中学校給食

日	曜日	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	牛乳	おかず
1	火	 ごはん				肉じゃが 焼きなすのみそだれかけ あっさりきゅうり
2	水	 パン				豆乳マカロニグラタン[米粉] トマトスープ 洋なし(カット缶)
3	木	 ごはん				さごしの塩焼き 豚肉とじゃがいもの煮もの キャベツの梅風味
4	金	 ごはん				鶏肉のてり焼き みそ汁 なすのそぼろいため
7	月	 パン	 マーマレード			鶏肉のからあげ とうがんの中華スープ 切干しだいこんのごま辛みづけ
8	火	 ごはん				豚肉の甘辛焼き みそ汁 オクラのおかかいため アーモンドフィッシュ
9	水	 パン				鶏肉とてぼ豆のスープ煮 じゃがいもとトマトのチーズ焼き 和なし(カット缶)
10	木	 ごはん				ホイコウロー 中華スープ えだまめ
11	金	 ごはん				さけのしょうゆ風味焼き 五目汁 高野豆腐のいり煮 焼きのり
14	月	 パン	 りんごジャム			牛肉の香味焼き スープ煮 サワーキャベツ 発酵乳
15	火	 ごはん				マーボーなす オクラの甘酢あえ ツナとチンゲンサイのいためもの
16	水	 1/2パン				イタリアンスパゲッティ グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ 豆こんぶ
17	木	 ごはん				チキンカレーライス[米粉] きゅうりのピクルス ぶどう(巨峰)
18	金	 ごはん		卵		他人丼 とうがんのみそ汁 金時豆の煮もの
23	水	 パン				フランクフルトのケチャップソース スープ 焼きじゃが
24	木	 ごはん				大豆入りキーマカレーライス[米粉] キャベツとコーンのサラダ[ノンエッグドレッシング] 白桃(カット缶)
25	金	 1/2パン				焼きそば きゅうりのしょうがづけ ぶどう(巨峰)
28	月	 ごはん				プルコギ トック もやしの甘酢あえ
29	火	 ごはん				一口がんもとさといものみそ煮 牛肉と野菜のいためもの みたらしだんご
30	水	 パン	 いちごジャム	うずら卵		あげぎょうざ 中華煮 冷凍みかん

* 予定ですのでかわることがあります。