



# 9月 中学校給食

日	曜日	パンまたはごはん	パン てんかぶつ	アレルギー個別対応	牛乳	お か ず
1	火	ごはん			牛乳	肉じゃが 焼きなすのみそだれかけ あっさりきゅうり
2	水	パン			牛乳	豆乳マカロニグラタン[米粉] トマトスープ 洋なし(カット缶)
3	木	ごはん			牛乳	さごしの塩焼き 豚肉とじゃがいもの煮もの キャベツの梅風味
4	金	ごはん			牛乳	鶏肉のてり焼き みそ汁 なすのそぼろいため
7	月	パン	ママレード		牛乳	鶏肉のからあげ とうがんの中華スープ 切干しだいこんのごま辛みづけ
8	火	ごはん			牛乳	豚肉の甘辛焼き みそ汁 オクラのおかかいため アーモンドフィッシュ
9	水	パン			牛乳	鶏肉とてぼ豆のスープ煮 じゃがいもとトマトのチーズ焼き 和なし(カット缶)
10	木	ごはん			牛乳	ホイコウロー 中華スープ えだまめ
11	金	ごはん			牛乳	さけのしょうゆ風味焼き 五目汁 高野どうふのいり煮 焼きのり
14	月	パン	りんごジャム		牛乳	牛肉の香味焼き スープ煮 サワーイヤベツ 発酵乳
15	火	ごはん			牛乳	マーぼーなす オクラの甘酢あえ ツナとチンゲンサイのいためもの
16	水	1/2パン			牛乳	イタリアンスパゲッティ グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ 豆こんぶ
17	木	ごはん			牛乳	チキンカレーライス[米粉] きゅうりのピクルス ぶどう(巨峰)
18	金	ごはん	卵		牛乳	他人丼 とうがんのみそ汁 金時豆の煮もの
23	水	パン			牛乳	フランクフルトのケチャップソース スープ 焼きじゃが
24	木	ごはん			牛乳	大豆入りキーマカレーライス[米粉] キャベツとコーンのサラダ[ノンエッグドレッシング] 白桃(カット缶)
25	金	1/2パン			牛乳	焼きそば きゅうりのしょうがづけ ぶどう(巨峰)
28	月	ごはん			牛乳	プルコギ トック もやしの甘酢あえ
29	火	ごはん			牛乳	一口がんもとさといものみそ煮 牛肉と野菜のいためもの みたらしだんご
30	水	パン	いちごジャム	うずら卵	牛乳	あげぎょうざ 中華煮 冷凍みかん

\* 予定ですのでかわることがあります。