



# 11月 中学校給食

日	曜日	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	牛乳	おかず
2	月	 1/2パン				ウインナーときのこのしょうゆ風味スパゲッティ 焼きとうもろこし 発酵乳
4	水	 ごはん				焼きししゃも 五目汁 きんぴらごぼう 焼きのり
5	木	 パン				きのこのクリームシチュー キャベツのピクルス りんご
6	金	 ごはん				なまりぶしのしょうが煮 みそ汁 ほうれんそうのおひたし 焼きのり
9	月	 パン	 バター			白身魚のフリッター 洋風煮 ブロッコリーのサラダ
10	火	 ごはん		うずら卵		中華丼 もやしとさんどまめの中華あえ みかん まっ茶大豆
11	水	 ごはん				豚肉とまいたけのいためもの つみれ汁 かぼちゃういろう
12	木	 パン				ツナポテトオムレツ スープ きゅうりのバジル風味サラダ
13	金	 ごはん				ドライカレービビンバ トック
16	月	 パン	 マーマレード			スープ煮 ほうれんそうのグラタン 白桃(缶)
17	火	 ごはん		うずら卵		関東煮 はくさいの甘酢あえ のりのつくだ煮
18	水	 ごはん				あかうおのしょうゆだれかけ みそ汁 こまつなのいためもの 焼きのり
19	木	 パン				豚肉のカレー風味焼き ケチャップ煮 りんご
20	金	 ごはん				鶏肉のごまだれ焼き なめこのみそ汁 キャベツのいためもの
24	火	 パン				豚肉のデミグラスソース スープ うずら豆のグラッセ
25	水	 ごはん				さごしのおろししょうゆかけ 大豆と冬野菜の煮もの きゅうりのしょうがづけ
26	木	 ごはん				あげどりのねぎだれかけ 含め煮 もやしのピリ辛あえ
27	金	 パン	 いちごジャム			豚肉と野菜のスープ煮 変わりピザ みかん
30	月	 ごはん				カツカレーライス カリフラワーのピクルス いり黒豆

\* 予定ですのでかわることがあります。