



11月 中学校給食

日	曜日	パンまたはごはん	パンてんかぶつ	アレルギー個別対応	牛乳	おかず
2	月	1/2パン			牛乳	ウインナーときのこのしょうゆ風味スパゲッティ 焼きとうもろこし 発酵乳
4	水	ごはん			牛乳	焼きししやも 五目汁 きんぴらごぼう 焼きのり
5	木	パン			牛乳	きのこのクリームシチュー キャベツのピクルス りんご
6	金	ごはん			牛乳	なまりぶしのしょうが煮 みそ汁 ほうれんそうのおひたし 焼きのり
9	月	パン	バター		牛乳	白身魚のフリッター 洋風煮 ブロッコリーのサラダ
10	火	ごはん		うずら卵	牛乳	中華丼 もやしとさんどまめの中華あえ みかん まつ茶大豆
11	水	ごはん			牛乳	豚肉とまいたけのいためもの つみれ汁 かぼちゃういろう
12	木	パン			牛乳	ツナポテトオムレツ スープ きゅうりのバジル風味サラダ
13	金	ごはん			牛乳	ドライカレービビンバ トック
16	月	パン	マーマレード		牛乳	スープ煮 ほうれんそうのグラタン 白桃(缶)
17	火	ごはん		うずら卵	牛乳	関東煮 はくさいの甘酢あえ のりのつくだ煮
18	水	ごはん			牛乳	あかうおのしょうゆだれかけ みそ汁 こまつなのいためもの 焼きのり
19	木	パン			牛乳	豚肉のカレー風味焼き ケチャップ煮 りんご
20	金	ごはん			牛乳	鶏肉のごまだれ焼き なめこのみそ汁 キャベツのいためもの
24	火	パン			牛乳	豚肉のデミグラスソース スープ うずら豆のグラッセ
25	水	ごはん			牛乳	さごしのおろしじょうゆかけ 大豆と冬野菜の煮もの きゅうりのしょうがづけ
26	木	ごはん			牛乳	あげどりのねぎだれかけ 含め煮 もやしのピリ辛あえ
27	金	パン	いちごジャム		牛乳	豚肉と野菜のスープ煮 変わりピザ みかん
30	月	ごはん			牛乳	カツカレーライス カリフラワーのピクルス いり黒豆

* 予定ですのでかわることがあります。