



12月 中学校給食

日	曜日	パンまたはごはん	パン てんかぶつ	アレルギー個別対応	牛乳	おかず
1	火	パン			牛乳	豚肉のガーリック焼き スープ ほうれんそうのソテー ヨーグルト
2	水	ごはん			牛乳	卵どうふ 鶏肉と一口がんもの煮もの 野菜のそぼろいため
3	木	ごはん			牛乳	鶏肉の甘辛焼き みそ汁 だいこんの煮もの ミニフィッシュ
4	金	パン	ブルーベリージャム		牛乳	カレーうどん はくさいのおひたし りんご
7	月	ごはん			牛乳	鶏肉と野菜の煮もの ジャコ豆 あつさりきゅうり
8	火	パン			牛乳	とうふハンバーグ カリフラワーのスープ煮 固体チーズ
9	水	ごはん			牛乳	さばのみぞれかけ みそ汁 こまつなのがね
10	木	ごはん			牛乳	豚肉のねぎじょうゆ焼き すまし汁 れんこんのおかかいため
11	金	パン			牛乳	鶏肉のからあげ 中華みそスープ もやしとコーンの甘酢あえ
14	月	ごはん			牛乳	冬野菜のカレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ 黄桃(カット缶)
15	火	パン	いちごジャム		牛乳	鶏肉とじゃがいものスープ煮 きのこのドリア みかん
16	水	ごはん			牛乳	たらのフライ 豚肉とあつあげの煮もの もやしあれのひたし
17	木	ごはん			牛乳	豚肉と干しづいきのみそ煮 すまし汁 焼きかぼちゃの甘みつけ 焼きのり
18	金	1/2パン			牛乳	和風焼きそば きゅうりの甘酢あえ りんご
21	月	ごはん			牛乳	いわしのしょうが煮 みそ汁 高野どうふの煮もの ソフト黒豆
22	火	パン			牛乳	あげシューまい とうふのスープ ツナとチンゲンサイのいためもの
23	水	ごはん			牛乳	鶏肉のしょうゆマヨネーズ焼き 五目汁 かぶのゆず風味 焼きのり
24	木	ごはん			牛乳	豚肉のしょうが焼き さつまいものみそ汁 きくなとはくさいのごまあえ
25	金	パン	ソフトマーガリン		牛乳	さけのマリネ 肉だんごと麦のスープ プチトマト