



12月 中学校給食

日	曜日	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	牛乳	おかず
1	火	 パン				豚肉のガーリック焼き スープ ほうれんそうのソテー ヨーグルト
2	水	 ごはん				卵豆腐 鶏肉と一口がんもの煮もの 野菜のそぼろいため
3	木	 ごはん				鶏肉の甘辛焼き みそ汁 だいこんの煮もの ミニフィッシュ
4	金	 パン	 ブルーベリージャム			カレーうどん はくさいのおひたし りんご
7	月	 ごはん				鶏肉と野菜の煮もの じゃこ豆 あっさりきゅうり
8	火	 パン				とうふハンバーグ カリフラワーのスープ煮 固形チーズ
9	水	 ごはん				さばのみぞれかけ みそ汁 こまつなの煮びたし
10	木	 ごはん				豚肉のねぎじょうゆ焼き すまし汁 れんこんのおかかいため
11	金	 パン				鶏肉のからあげ 中華みそスープ もやしとコーンの甘酢あえ
14	月	 ごはん				冬野菜のカレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ 黄桃(カット缶)
15	火	 パン	 いちごジャム			鶏肉とじゃがいものスープ煮 きこのドリア みかん
16	水	 ごはん				たらフライ 豚肉とあつあげの煮もの もやしときゅうりのおひたし
17	木	 ごはん				豚肉と干しずいきのみそ煮 すまし汁 焼きかぼちゃの甘みつけ 焼きのり
18	金	 1/2パン				和風焼きそば きゅうりの甘酢あえ りんご
21	月	 ごはん				いわしのしょうが煮 みそ汁 高野豆腐の煮もの ソフト黒豆
22	火	 パン				あげシューマイ とうふのスープ ツナとチンゲンサイのいためもの
23	水	 ごはん				鶏肉のしょうゆマヨネーズ焼き 五目汁 かぶのゆず風味 焼きのり
24	木	 ごはん				豚肉のしょうが焼き さつまいものみそ汁 きくなどはくさいのごまあえ
25	金	 パン	 ソフトマーガリン			さけのマリネ 肉だんごと麦のスープ プチトマト