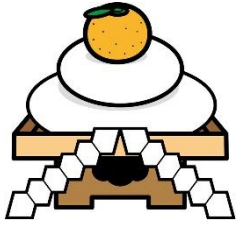


# スクールカウンセラー便り



令和3年1月号

大阪市立新東淀中学校

スクールカウンセラー 森 弥生

## 明けましておめでとうございます

年末年始はどのように過ごしましたか？例年とは違う、でも、穏やかなお正月を迎えられたことと思います。

振り返ると去年は、本当にたいへんな一年でした。お気に入りの音楽コンサートや演劇、楽しみにしていたスポーツ大会もなく、紅白歌合戦も無観客放送、毎年恒例の西宮神社の福男選びも中止となりました。今まで当たり前のように行われてきたことの多くが、できなくなってしまいました。

新型コロナウイルス感染症はまだまだ終息しませんが、その中でも私たちは日常の暮らしを進めていかななくてはなりません。特に、今年こそ国家プロジェクトである東京オリンピック・パラリンピックの開催です。そして、受験生のみなさん！本番まであと少し！最後の追い込みと、健康管理をしっかりしていきましょう。毎日が平凡でつまらない、面倒くさいことばかりとっていませんか？昨年一年の経験で、何気ない日常がいかに大事かを思い知ったことでしょうか。何でもないようなこと、何でもない毎日がいかに幸せなことかを。みんなの努力で今年こそ良い年にしていきましょう。

今月の開室日は、12日、19日、26日です。

