



1月 中学校給食

日	曜日	パンまたはごはん	パンてんかぶつ	アレルギー個別対応	牛乳	おかず
7	木					れんこんのちらしずし ぞう煮 ごまめ
8	金					ほたて貝のグラタン スープ 和なし(カット缶)
12	火					筑前煮 ひじき豆 だいこんのゆず風味
13	水					ビーフシチュー ブロッコリーのサラダ ミニフィッシュ
14	木					さばのカレーたつたあげ さつまいもとうすあげのみそ汁 はくさいとほうれんそうの煮びたし
15	金					鶏肉のオイスターソース焼き 中華スープ チンゲンサイとコーンの中華あえ
18	月					あじのレモンマリネ てぼ豆のスープ煮 固形チーズ
19	火			卵		親子丼 すまし汁 黒豆の煮もの
20	水					ミートボールと野菜のカレー煮 ツナとキャベツのソテー りんご
21	木					豚肉のごまだれ焼きみそ汁 きくなとはくさいのおひたし アーモンドフィッシュ
22	金					鶏肉の甘辛焼き かす汁 くりきんとん
25	月					鶏肉のバーベキューソテー ワインナーとキャベツのスープ 焼きじゃが
26	火					いわしてんぶら あつあげと野菜の煮もの ごまひじき
27	水					豚肉と野菜のケチャップ煮 カリフラワーのピクルス 桃のクラフティ
28	木					牛肉と金時豆のカレーライス(近江牛) ごぼうサラダ パインアップル(缶)
29	金					さごしのしょうゆだれかけ みそ汁 みずなの煮びたし 焼きのり

* 予定ですのでかわることがあります。