



1 月 中学校給食

日	曜日	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	牛乳	お か ず
7	木	 ごはん(減量)				れんこんのちらしずし ぞう煮 ごまめ
8	金	 パン				ほたて貝のグラタン スープ 和なし(カット缶)
12	火	 ごはん				筑前煮 ひじき豆 だいこんのゆず風味
13	水	 パン				ビーフシチュー ブロッコリーのサラダ ミニフィッシュ
14	木	 ごはん				さばのカレーたつたあげ さつまいもとうすあげのみそ汁 はくさいとほうれんそうの煮びたし
15	金	 パン				鶏肉のオイスターソース焼き 中華スープ チンゲンサイとコーンの中華あえ
18	月	 パン	 マーマレード			あじのレモンマリネ てぼ豆のスープ煮 固形チーズ
19	火	 ごはん		卵		親子丼 すまし汁 黒豆の煮もの
20	水	 パン				ミートボールと野菜のカレー煮 ツナとキャベツのソテー りんご
21	木	 ごはん				豚肉のごまだれ焼き みそ汁 きくなどとはくさいのおひたし アーモンドフィッシュ
22	金	 ごはん				鶏肉の甘辛焼き かす汁 くりきんとん
25	月	 パン				鶏肉のバーベキューソテー ウインナーとキャベツのスープ 焼きじゃが
26	火	 ごはん				いわしてんぷら あつあげと野菜の煮もの ごまひじき
27	水	 パン	 バター			豚肉と野菜のケチャップ煮 カリフラワーのピクルス 桃のクラフティ
28	木	 ごはん				牛肉と金時豆のカレーライス(近江牛) ごぼうサラダ パインアップル(缶)
29	金	 ごはん				さごしのしょうゆだれかけ みそ汁 みずなの煮びたし 焼きのり

* 予定ですのでかわることがあります。