



2月

中学校給食

日	曜日	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	牛乳	おかず
1	月	 ごはん				いわしのしょうがじょうゆかけ 含め煮 いり大豆
2	火	 ごはん		うずら卵		関東煮 甘酢あえ 白花豆の煮もの
3	水	 パン				わかさぎフライ はくさいのスープ カリフラワーのサラダ まっ茶大豆
4	木	 ごはん(減量)				鶏ごぼうご飯 みそ汁 焼きれんこん
5	金	 パン				押麦のグラタン スープ いよかん
8	月	 ごはん				泉だこのやわらか煮 みそ汁 こまつなの煮びたし
9	火	 ごはん		ふ		すき焼き煮(近江牛) きゅうりのゆずの香あえ ツナっ葉いため
10	水	 パン	 アブリコットジャム			豚肉のオイスターソース焼き あつあげとだいこんの中華煮 デコポン
12	金	 ごはん				きびなごてんぷら 一口がんもとじゃがいもの煮もの ブロッコリーのごまあえ
15	月	 パン				豚肉とごぼうの煮もの なにわうどん プチトマト
16	火	 ごはん				ハヤシライス キャベツのひじきドレッシング みかん(缶)
17	水	 ごはん				鶏肉のからあげ まる天と野菜のうま煮 焼きのり
18	木	 パン		卵		中華おこわ 卵スープ キャベツとピーマンのいためもの
19	金	 ごはん				まぐろの甘辛焼き 豚汁 くきわかめのつくだ煮 ソフト黒豆
22	月	 パン				牛肉のデミグラスソース煮 コーンとはくさいのスープ かぼちゃのプリン
24	水	 ごはん				あかうおのレモンじょうゆかけ うすくず汁 高野豆腐のいり煮
25	木	 ごはん				ポークカレーライス きゅうりとコーンのサラダ いちご
26	金	 パン	 ソフトマーガリン			ほうれんそうのクリームシチュー キャベツのサラダ 洋なし(カット缶)