

スクールカウンセラー便り



令和3年3月号

大阪市立新東淀中学校

スクールカウンセラー 森 弥生

転勤のお知らせ

3学期も終わりに近づいてきました。今年度は、新型コロナウイルス感染症の流行により、長い休校から始まったことで、心身共に緊張と不安でなかなか落ち着かない学校生活だったかもしれませんね。長く感じましたか？でも、今年度も残りわずか、ここまで^{たど}辿りつきました。3年生のみなさんは、進路の決定という大きな仕事がありますから、短く感じましたか？お友達と進路が異なる人は、ちょっと^{さみ}寂しいと思うかもしれませんが、新しいお友達ができる楽しみもあります。お友達が増えると考えましょう。3月には「終わり」や「別れ」のイメージがありますが、自然界では、動植物が活動を始める時期です。「終わり」は、次に向けての準備の時です。4月からの新しい環境のために、春休みを有意義に過ごしてください。

スクールカウンセラーとして、長く本校で相談活動をしてきましたが、今年度限りで、学校を替わることになりました。みなさんは、これからも自分らしく、そして、自分を大切にし、まわりの^{ひと}他人も大切にして、よく考え、失敗を恐れることなく、何でもやってみましょう。^{あきら}諦めずに取り組んでいってください。

今月の開室日は、2日のみです。

