



# 3月 中学校給食

日	曜日	パンまたはごはん	パンてんかぶつ	アレルギー個別対応	牛乳	おかず
1	月					いわしのフライ みそ汁 きゅうりの赤じそあえ
2	火					豚肉のガーリック焼き スープ サワーソテー
3	水					肉じゃが はくさいのゆず風味 とら豆の煮もの 焼きのり
4	木					さごしのおろしじょうゆかけ 一口がんもとさといものみそ煮 れんこんのいためもの
5	金					鶏肉のみそバターソース スープ煮 デコポン
8	月					豚肉のコチジャンいため トック もやしのナムル アーモンドフィッシュ
9	火					フライドチキン カレーシチュー(近江牛) おいわいピクルス フルーツゼリー
10	水					豚肉と野菜のいためもの すまし汁 きな粉よもぎだんご
11	木					鶏肉のチリソース焼き 中華煮 だいこんの中華あえ
15	月					チキンカレーライス ビーンズサラダ ミニフィッシュ
16	火					さけのクリームスパゲッティ カリフラワーとコーンのサラダ 豆こんぶ
17	水					豚肉のしょうが焼き とうふのみそ汁 なのはなのおひたし
18	木					えびと野菜のいためもの 中華がゆ はっさく
19	金					とうふのミートグラタン 押麦と野菜のスープ煮 デコポン
22	月					チキンレバーカツ ケチャップ煮 キャベツときゅうりのサラダ
23	火					鶏肉のてり焼き さつまいものみそ汁 きんぴらごぼう

\* 予定ですのでかわることがあります。