



3月 中学校給食

日	曜日	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	牛乳	お か ず
1	月	 ごはん				いわしのフライ みそ汁 きゅうりの赤じそあえ
2	火	 パン	 バター			豚肉のガーリック焼き スープ サワーソーテ
3	水	 ごはん				肉じゃが はくさいのゆず風味 とら豆の煮もの 焼きのり
4	木	 ごはん				さごしのおろししょうゆかけ 一口がんもとさといものみそ煮 れんこんのいためもの
5	金	 パン				鶏肉のみそバターソース スープ煮 デコポン
8	月	 ごはん				豚肉のコチジャンいため トック もやしのナムル アーモンドフィッシュ
9	火	 パン				フライドチキン カレーシチュー(近江牛) おいおいピクルス フルーツゼリー
10	水	 ごはん				豚肉と野菜のいためもの すまし汁 きな粉よもぎだんご
11	木	 ごはん				鶏肉のチリソース焼き 中華煮 だいこんの中華あえ
15	月	 ごはん				チキンカレーライス ビーンズサラダ ミニフィッシュ
16	火	 1/2パン				さけのクリームスパゲッティ カリフラワーとコーンのサラダ 豆こんぶ
17	水	 ごはん				豚肉のしょうが焼き とうふのみそ汁 なのはなのおひたし
18	木	 パン				えびと野菜のいためもの 中華がゆ はっさく
19	金	 パン				とうふのミートグラタン 押麦と野菜のスープ煮 デコポン
22	月	 パン	 ブルーベリージャム			チキンレバーカツ ケチャップ煮 キャベツときゅうりのサラダ
23	火	 ごはん				鶏肉のてり焼き さつまいものみそ汁 きんぴらごぼう

* 予定ですのでかわることがあります。