



ほけんだより 4月号

令和3年4月
大阪市立新東淀中学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい環境や友達との出会いにワクワク・ドキドキする季節ですね。

昨年度は新型コロナウイルス感染症による影響が大きかった一年でした。今年度も引き続きとなりますが、感染症対策を行いながら1年間元気にがんばりましょう。1学期は保健行事が多くてあわただしいですが、先生からの連絡をしっかりと聞いて受けてください。この「ほけんだより」でも、保健行事や健康のことなどについて、お知らせします。発行された時は、しっかりと読んでくださいね。(^^)

4月の保健行事

- 9日(金) 身長体重測定・視力検査
- 19日(月) 内科検診 3年(13:20~)
- 20日(火) 内科検診 1年(13:20~)
- 22日(木)・23日(金) 尿検査1次 全校生徒(朝学活時回収)



健康診断がスタートします！！

毎年4月から6月にかけて様々な検診・検査を行う健康診断が行われます。検診・検査にあたり、最初に調査票等がたくさん配られます。どれも必要な書類なので、期限までに提出してください。

また、「保健室連絡封筒」は個人のお知らせを配布する時などに使います。3年間使用しますので、大切に取扱いってください。

<保健関係書類提出期限>

1年生・・・4/8(木)、始業式

(スポーツ振興センター加入同意書・心臓検診調査票・保健調査票・運動器検診保健調査票・結核健康診断調査票)

2・3年生・・・4/14(水)までに

(保健調査票・運動器検診保健調査票・結核健康診断調査票)

令和3年度 学校医の先生を紹介します

内科 医

宇野 太平 先生

歯科 医

井上 隆史 先生

眼科 医

高木 敬之 先生

耳鼻咽喉科 医

馬場 昭夫 先生

薬剤 師

井上 眞由美 先生



★ ★ ★ ★ 保健室ってどんなところ？ ★ ★ ★ ★

保健室は、みなさんがいつも元気でいられるように健康のお手伝いをするところです。

《応急処置について》

学校での応急処置は、学校の活動中に起こった傷病で、医療機関にいくまで、または行く必要のない範囲の手当てです。連日の処置はできません。

また、病気やけがで処置を受ける場合は、必ず職員室で、学年の先生に「保健室来室カード」の必要事項を記入してもらってから来るようにしてください。



《薬について》

飲み薬は、体質に合わないことがあるので、わたしていません。
消毒液や応急手当用の薬品は使用しています。

《ベッドの利用について》

ベッドでの休養は1時間をめやすとし、回復の見込みのある場合、また家庭から迎えがくるまでの間としています。

《保健室の入室について》

保健室に来る時は緊急の場合を除き、必ず職員室で、学年の先生に「保健室来室カード」の必要事項を記入してもらってから来るようにしてください。
入室するときは、ノックをして、学年・組・番号・名前・理由をはっきり言ってください。
大勢で来ても対応できません。1人で来るか、付き添い者と2人で来てください。

《健康相談について》

からだに関すること、心の悩みなど、なんでも気軽に相談しに来てください。一人でくよくよ悩むより、人に話したほうが楽になる場合もあります。
解決に向けて一緒に考えましょう（^^）

★ ★ ★ ★ 日々の体調管理について ★ ★ ★ ★

- 毎朝体温を測り、健康観察表に記入してください。
- かぜ症状や熱のある時、朝から体調の悪い時は無理をせずに休むようにしてください。
- 規則正しい生活を送り、基本的な感染症予防を行いましょう。

新東淀中学校1年生のみなさんへ



初めまして、保健室の“多治比（たじひ）”です。
中学生はここから大きく成長する時期です。

困ったことや、相談ごとがあれば、遠慮せず^{えんりよ}に来てください（^^）

