




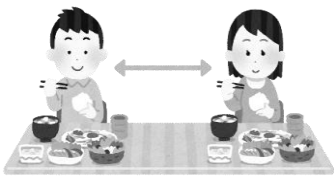
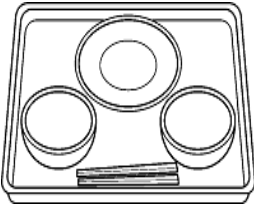
給食で食を考えましょう！！

～食事のマナーについて考えよう～



＊みんなで協力し、準備をしよう＊

給食当番	給食当番以外
<p><u>身支度を整えよう</u></p> <p>○給食着に^{き が}着替え、ぼうしや^{さんかくきん}三角巾、マスクをつける。</p> 	<p><u>教室の^{かん き}換気や、机の上を整とんしよう</u></p> <p>○窓を開ける。 ○机の上を片付け、食事をする^{かんきょう}環境を整える。</p>
<p><u>手を石けんでしっかりと洗おう</u></p> <p>○指の間、手の^こ甲、手首などは、特に汚れが残りやすいので石けんでていねいに洗う。 ○爪は短く切り、手洗い後は清潔なハンカチで水分をふきとる。</p> 	
<p><u>安全に^{うんぱん}運搬し、配食しよう</u></p> <p>○重いもの、熱いものに気をつけて運搬する。 ○サンプルケースを参考に、盛り付け方や量に気をつける。</p> 	<p><u>^{はいぜん}配膳の協力をしよう</u></p> <p>○きれいに洗った手は、^{よご}汚さない。 ○着席し、静かに待つ。</p>

＊楽しく食べよう：^{かんせんしょう}コロナ感染症対策中の会話は、アイコンタクトで！＊

	<p>○「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。 ○机にひじをついて食べない。 ○食器に手を^ふ添える。 ○好き^{きらい}嫌いせず、残さず食べる。 ○食事中は必要なこと以外なるべく話をしない。 ○食べ終われば速やかにマスクをする。</p>	
---	---	---

＊協力して片付けをしよう＊

	<p>○食器は上向きで、同じ種類のものをきちんと重ね、決められた場所に^{へんきやく}返却する。 ○はしやスプーンの向きも、そろえる。</p>	<p>○^{はいぜんだい}配膳台や机の上が汚れていたら、きちんと^{よご}ふき取りきれいにする。</p> 
---	---	--

～食事のマナーを守り、楽しい給食時間を過ごしましょう！～