



5月 中学校給食



日	曜日	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	牛乳	おかず
6	木	 ごはん				豚丼 湯葉のすまし汁 かぼちゃのしょうゆ焼き
7	金	 ごはん				ホイコウロー 中華スープ きゅうりのピリ辛あえ
10	月	 パン				一口トンカツ ミネストローネ 豆こんぶ
11	火	 ごはん				肉じゃが もやしのゆずの香あえ ごまかかいため
12	水	 パン				コーンクリームシチュー キャベツときゅうりのサラダ かわちばんかん
13	木	 ごはん				さけのごまみそ焼き 五目汁 ひじきのいため煮
14	金	 ごはん				牛肉と大豆のカレーライス 焼きミニハンバーグ レタスとコーンのサラダ ヨーグルト
17	月	 パン	 いちごジャム			かつおのガーリックマヨネーズ焼き ベーコンと野菜のスープ グリーンアスパラガスのソテー
18	火	 ごはん(減量)				かやくご飯 みそ汁 まっ茶ういろう
19	水	 1/2パン				カレースパゲッティ キャベツのひじきドレッシング バナナ
20	木	 ごはん				きびなごてんぷら 豚汁 わかたけ煮
21	金	 ごはん				プルコギ とうふのスープ きゅうりの甘酢づけ ミニフィッシュ
24	月	 パン				豚肉と野菜のカレースープ煮 変わりピザ ミックスフルーツ(缶)
25	火	 ごはん		鶏卵		あかうおのしょうゆだれかけ みそ汁 えんどうの卵とじ 焼きのり
26	水	 パン				ケチャップ煮 さんどまめとコーンのソテー りんごのクラフティ
27	木	 ごはん				ちくわのいそべあげ あつあげとさといもの煮もの あっさりキャベツ
28	金	 ごはん		うずら卵		八宝菜 チンゲンサイともやしのしょうがあえ みかん(缶)
31	月	 パン	 りんごジャム			じゃがいものミートグラタン スープ きゅうりのバジル風味サラダ 発酵乳