



6月 中学校給食

日	曜日	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	牛乳	おかず
1	火	 かやくご飯				いわしてんぷら 五目汁 豚肉とさんどまめのいためもの
2	水	 パン				かぼちゃのクリームシチュー ミックス海そうのサラダ クインシーメロン
3	木	 ごはん				豚ひき肉とにらのそぼろ丼 みそ汁 キャベツの赤じそあえ
4	金	 ごはん		ふ		すき焼き煮 オクラのかつお梅風味 もやしとピーマンのごまいため
7	月	 1/2パン				スパゲッティミートソース きゅうりのピクルス 発酵乳
8	火	 ごはん				豚肉の甘辛焼き すまし汁 切干しだいこんのいため煮 アーモンドフィッシュ
9	水	 パン	 りんごジャム			鶏肉のカレーマヨネーズ焼き てぼ豆のスープ さんどまめとコーンのサラダ
10	木	 ごはん				中華煮 あつあげのピリ辛しょうゆかけ きゅうりの中華あえ
11	金	 ごはん				さごしの塩焼き みそ汁 牛ひじきそぼろ
14	月	 パン				えびのチリソース 中華スープ 和なし(カット缶)
15	火	 ごはん				鶏肉のおろししょうゆかけ みそ汁 野菜いため ソフト黒豆
16	水	 1/2パン				和風焼きそば オクラの甘酢あえ オレンジ
17	木	 ごはん				チンジャオニューロウスー ハムと野菜の中華スープ えだまめ ミニフィッシュ
18	金	 ごはん				和風カレー丼 もずくとオクラのとろり汁 ヨーグルト
21	月	 パン	 いちごジャム			ウインナーのケチャップソース スープ キャベツとさんどまめのサラダ
22	火	 ごはん				豚肉のごまみそ焼き すまし汁 のりのつくだ煮
23	水	 パン				いかてんぷら フレッシュトマトのスープ煮 サワーソテー
24	木	 ごはん				鶏肉のしょうゆバター焼き こまつなのみそ汁 きゅうりのあえもの
25	金	 ごはん				ハヤシライス キャベツのゆずドレッシング さくらんぼ
28	月	 パン				カレードリア 豚肉とキャベツのスープ りんご(カット缶)
29	火	 ごはん				マーボーはるさめ チンゲンサイともやしの甘酢あえ アーモンドフィッシュ 洋なし(カット缶)
30	水	 パン	 ブリーベリージャム			サーモンフライ 豆乳スープ キャベツのソテー

* 予定ですのでかわることがあります。