



# 6月 中学校給食

日	曜日	パンまたはごはん	パンてんかぶつ	アレルギー個別対応	牛乳	おかず
1	火	かやくご飯				いわしてんぶら 五目汁 豚肉とさんどまめのいためもの
2	水	パン				かぼちゃのクリームシチュー ミックス海そうのサラダ クインシーメロン
3	木	ごはん				豚ひき肉とにらのそぼろ丼 みそ汁 キャベツの赤じそあえ
4	金	ごはん		ふ		すき焼き煮 オクラのかつお梅風味 もやしとピーマンのごまいため
7	月	1/2パン				スパゲッティミートソース きゅうりのピクルス 発酵乳
8	火	ごはん				豚肉の甘辛焼き すまし汁 切干だいこんのいため煮 アーモンドフィッシュ
9	水	パン	りんごジャム			鶏肉のカレーマヨネーズ焼き てぼ豆のスープ さんどまめとコーンのサラダ
10	木	ごはん				中華煮 あつあげのピリ辛じょうゆかけ きゅうりの中華あえ
11	金	ごはん				さごしの塩焼き みそ汁 牛ひじきそぼろ
14	月	パン				えびのチリソース 中華スープ 和なし(カット缶)
15	火	ごはん				鶏肉のおろしじょうゆかけ みそ汁 野菜いため ソフト黒豆
16	水	1/2パン				和風焼きそば オクラの甘酢あえ オレンジ
17	木	ごはん				チンジャオニューロウスー ハムと野菜の中華スープ えだまめ ミニフィッシュ
18	金	ごはん				和風カレー丼 もずくとオクラのとろり汁 ヨーグルト
21	月	パン	いちごジャム			ウインナーのケチャップソース スープ キャベツとさんどまめのサラダ
22	火	ごはん				豚肉のごまみそ焼き すまし汁 のりのつくだ煮
23	水	パン				いかてんぶら フレッシュトマトのスープ煮 サワーソテー
24	木	ごはん				鶏肉のしょうゆバター焼き こまつなのみそ汁 きゅうりのあえもの
25	金	ごはん				ハヤシライス キャベツのゆずドレッシング さくらんぼ
28	月	パン				カレードリア 豚肉とキャベツのスープ りんご(カット缶)
29	火	ごはん				マーぼーはるさめ チンゲンサイともやしの甘酢あえ アーモンドフィッシュ 洋なし(カット缶)
30	水	パン	ブリーベリージャム			サーモンフライ 豆乳スープ キャベツのソテー

\* 予定ですのでかわることがあります。