



9月

中学校給食

日	曜日	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	牛乳	おかず
1	水	 ごはん				焼きとり みそ汁 なすのそぼろいため
2	木	 1/2パン				イタリアンスパゲッティ グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ 洋なし(カット缶)
3	金	 ごはん				肉じゃが あつあげのみそだれかけ あっさりきゅうり 焼きのり
6	月	 パン	 りんごジャム			牛肉の香味焼き スープ煮 サワーキャベツ
7	火	 ごはん				さけのしょうゆ風味焼き 五目汁 高野豆腐のいり煮
8	水	 ごはん				チキンカレーライス[米粉] キャベツとコーンのサラダ[ノンエッグドレッシング] みかん(冷)
9	木	 1/2パン				焼きそば きゅうりのしょうがづけ 洋なし(カット缶)
10	金	 ごはん				マーボーなす ツナとチンゲンサイのいためもの いり黒豆
13	月	 パン				フランクフルトのケチャップソース スープ 焼きかぼちゃ 発酵乳
14	火	 ごはん				酢豚 中華みそスープ 焼きのり
15	水	 かやくご飯				さごしの塩焼き 豚肉とじゃがいもの煮もの キャベツの梅風味
16	木	 パン	 マーマレード			豆乳マカロニグラタン[米粉] トマトスープ ぶどう(巨峰)
17	金	 ごはん				一口がんもとさといものみそ煮 牛肉と野菜のいためもの みたらしだんご
21	火	 パン				チキンレバーカツ ケチャップ煮 キャベツのバジル風味サラダ
22	水	 ごはん				プルコギ トック えだまめ
24	金	 ごはん		卵		他人丼 とうがんのみそ汁 金時豆の煮もの
27	月	 パン				鶏肉のからあげ とうがんの中華スープ 切干しだいこんのごま辛みづけ
28	火	 ごはん				大豆入りキーマカレーライス[米粉] きゅうりのピクルス 白桃(カット缶)
29	水	 パン	 いちごジャム	うずら卵		あげぎょうざ 中華煮 ぶどう(巨峰)
30	木	 ごはん				豚肉の甘辛焼き みそ汁 オクラのおかかいため

* 予定ですのでかわることがあります。