



9月 中学校給食

日	曜日	パンまたはごはん	パン てんかぶつ	アレルギー個別対応	牛乳	お か ず
1	水	ごはん			牛乳	焼きとり みそ汁 なすのそぼろいため
2	木	1/2パン			牛乳	イタリアンスパゲッティ グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ 洋なし(カット缶)
3	金	ごはん			牛乳	肉じゃが あつあげのみそだれかけ あっさりきゅうり 焼きのり
6	月	パン	りんごジャム		牛乳	牛肉の香味焼き スープ煮 サワーイヤベツ
7	火	ごはん			牛乳	さけのしょうゆ風味焼き 五目汁 高野どうふのいり煮
8	水	ごはん			牛乳	チキンカレーライス[米粉] キャベツとコーンのサラダ[ノンエッグドレッシング] みかん(冷)
9	木	1/2パン			牛乳	焼きそば きゅうりのしょうがづけ 洋なし(カット缶)
10	金	ごはん			牛乳	マーぼーなす ツナとチンゲンサイのいためもの いり黒豆
13	月	パン			牛乳	フランクフルトのケチャップソース スープ 焼きかぼちゃ 発酵乳
14	火	ごはん			牛乳	酢豚 中華みそスープ 焼きのり
15	水	かやくご飯			牛乳	さごしの塩焼き 豚肉とじゃがいもの煮もの キャベツの梅風味
16	木	パン	マーマレード		牛乳	豆乳マカロニグラタン[米粉] トマトスープ ぶどう(巨峰)
17	金	ごはん			牛乳	一口がんもとさといものみそ煮 牛肉と野菜のいためもの みたらしだんご
21	火	パン			牛乳	チキンレバーカツ ケチャップ煮 キャベツのバジル風味サラダ
22	水	ごはん			牛乳	プルコギ トック えだまめ
24	金	ごはん	卵		牛乳	他人丼 とうがんのみそ汁 金時豆の煮もの
27	月	パン			牛乳	鶏肉のからあげ とうがんの中華スープ 切干したいこんのごま辛みづけ
28	火	ごはん			牛乳	大豆入りキーマカレーライス[米粉] きゅうりのピクルス 白桃(カット缶)
29	水	パン	いちごジャム	うずら卵	牛乳	あげぎょうざ 中華煮 ぶどう(巨峰)
30	木	ごはん			牛乳	豚肉の甘辛焼き みそ汁 オクラのおかかいため

* 予定ですのでかわることがあります。