



10月 中学校給食

日	曜日	パンまたはごはん	パン てんかぶつ	アレルギー個別対応	牛乳	おかず
1	金	 ごはん				ハヤシライス[米粉] キャベツのひじきドレッシング さくらんぼ(缶)
4	月	 パン				豚肉といかの中華煮 大学いも ミニフィッシュ
5	火	 ごはん				タコライス もずくのスープ 焼きじゃが まつ茶大豆
6	水	 パン		 アプリコットジャム		コーンクリームシチュー[米粉] はくさいのピクルス りんご
7	木	 ごはん				鶏肉のたつたあげ 一口がんもと野菜の煮もの おかかなつ葉
8	金	 ごはん				ピリ辛丼 中華スープ ソフト黒豆 発酵乳
11	月	 パン				はくさいのクリーム煮 あつあげのごまじょうゆかけ 豚肉とさんどまめのオイスターソースいため
12	火	 ごはん(減量)				もずくと豚ひき肉のジューシー さつまいものみそ汁 焼きれんこん
13	水	 パン				かつおのマリネ焼き[ノンエッグドレッシング] 鶏肉とじゃがいものスープ きゅうりのサラダ
14	木	 ごはん				和風ハンバーグ とうふのみそ汁 かぼちゃのいとこ煮
15	金	 ごはん				ポークカレーライス[米粉] キャベツのピクルス みかん
18	月	 パン		 ソフトマーガリン		豚肉と野菜のケチャップソテー スープ スイートポテト
19	火	 ごはん				さんまのみぞれかけ みそ汁 牛ひじきそぼろ
20	水	 パン				なすのミートグラタン 鶏肉と野菜のスープ 黄桃(缶)
21	木	 ごはん				まぐろのオーロラ煮 すまし汁 もやしとピーマンのいためもの
22	金	 ごはん				鶏肉のゆず塩焼き ソーキ汁 ほうれんそうのおひたし 焼きのり
25	月	 パン				牛肉のカレー風味焼き ほたて貝とトマトのスープスパゲッティ きゅうりとコーンのサラダ[ノンエッグドレッシング]
26	火	 ごはん				みそカツ じゃがいもと野菜の煮もの 焼きのり
27	水	 パン				鶏肉の香草焼き ウィンナーとてぼ豆のスープ キャベツのガーリックソテー ヨーグルト
28	木	 ごはん				豚肉のねぎじょうゆ焼き ふきよせ煮 ツナ大豆そぼろ
29	金	 パン		 いちごジャム		タンタンめん きゅうりの甘酢づけ みかん

※予定ですので変わることがあります。