

11月 中学校給食

日	曜日	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	牛乳	お か ず
1	月	 パン				わかさぎフライ スープ カリフラワーとコーンのサラダ ヨーグルト
2	火	 ごはん				お好み焼き 豚汁 とりなっ葉いため
4	木	 パン	 いちごジャム			豚肉のガーリック焼き ケチャップ煮 うずら豆のグラッセ
5	金	 ごはん				えびフライカレーライス ブロッコリーのサラダ ソフト黒豆
8	月	 ごはん				ビビンバ わかめスープ アーモンドフィッシュ
9	火	 パン				豚肉と野菜のスープ煮 変わりピザ みかん
10	水	 ごはん				なまりぶしのしょうが煮 なめこのみそ汁 ほうれんそうのごまあえ
11	木	 パン				牛肉のオイスターソース焼き 中華スープ りんご ミニフィッシュ
12	金	 菜飯				豚肉とまいたけのいためもの いわしのつみれ汁 かぼちゃいろいろ
15	月	 ごはん		うずら卵		関東煮 れんこんの梅風味焼き のりのつくだ煮
16	火	 パン	 マーマレード			きのこのクリームシチュー きゅうりのバジル風味サラダ りんご
17	水	 ごはん				焼きししゃも 五目汁 きんぴらごぼう 焼きのり
18	木	 1/2パン				ウインナーときのこの和風スパゲッティ 焼きとうもろこし 固形チーズ
19	金	 ごはん				あかうおのしょうゆだれかけ みそ汁 こまつなのいためもの 豆こんぶ
22	月	 ごはん				さごしのおろししょうゆかけ さといものすまし汁 大豆の煮もの
24	水	 パン				スープ煮 ほうれんそうのグラタン 白桃(缶)
25	木	 ごはん		うずら卵		中華丼 きゅうりの中華あえ みかん
26	金	 パン	 バター			豚肉のデミグラスソース スープ パインアップル(カット缶)
29	月	 ごはん				くじらのたつたあげ 豚肉とじゃがいもの煮もの きゅうりの赤じそあえ
30	火	 ごはん				千草焼き みそ汁 ごまひじき まっ茶大豆

* 予定ですのでかわることがあります。