



11月 中学校給食

日	曜日	パンまたはごはん	パンてんかぶつ	アレルギー個別対応	牛乳	おかず
1	月	 パン			 牛乳	わかさぎフライ スープ カリフラワーとコーンのサラダ ヨーグルト
2	火	 ごはん			 牛乳	お好み焼き 豚汁 とりなつ葉いため
4	木	 パン	 いちごジャム		 牛乳	豚肉のガーリック焼き ケチャップ煮 うずら豆のグラッセ
5	金	 ごはん			 牛乳	えびフライカレーライス ブロッコリーのサラダ ソフト黒豆
8	月	 ごはん			 牛乳	ビビンバ わかめスープ アーモンドフィッシュ
9	火	 パン			 牛乳	豚肉と野菜のスープ煮 変わりピザ みかん
10	水	 ごはん			 牛乳	なまりぶしのしょうが煮 なめこのみそ汁 ほうれんそうのごまあえ
11	木	 パン			 牛乳	牛肉のオイスターソース焼き 中華スープ りんご ミニフィッシュ
12	金	 菜飯			 牛乳	豚肉とまいたけのいためもの いわしのつみれ汁 かぼちゃういろう
15	月	 ごはん	うずら卵		 牛乳	関東煮 れんこんの梅風味焼き のりのつくだ煮
16	火	 パン	 マーマレード		 牛乳	きのこのクリームシチュー きゅうりのバジル風味サラダ りんご
17	水	 ごはん			 牛乳	焼きししゃも 五目汁 きんぴらごぼう 焼きのり
18	木	 1/2パン			 牛乳	ウインナーときのこの和風スパゲッティ 焼きとうもろこし 固形チーズ
19	金	 ごはん			 牛乳	あかうおのしょうゆだれかけ みそ汁 こまつなのはいためもの 豆こんぶ
22	月	 ごはん			 牛乳	さごしのおろしじょうゆかけ さといものすまし汁 大豆の煮もの
24	水	 パン			 牛乳	スープ煮 ほうれんそうのグラタン 白桃(缶)
25	木	 ごはん	うずら卵		 牛乳	中華丼 きゅうりの中華あえ みかん
26	金	 パン	 バター		 牛乳	豚肉のデミグラスソース スープ パインアップル(カット缶)
29	月	 ごはん			 牛乳	くじらのたつたあげ 豚肉とじゃがいもの煮もの きゅうりの赤じそあえ
30	火	 ごはん			 牛乳	千草焼き みそ汁 ごまひじき まつ茶大豆

* 予定ですのでかわることがあります。