



12月 中学校給食

日	曜日	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	牛乳	お か ず
1	水	 パン				さけのマリネ 肉だんごと麦のスープ プチトマト
2	木	 ごはん				鶏肉の甘辛焼き 田辺だいこん葉のみそ汁 田辺だいこんの煮もの
3	金	 パン				とうふハンバーグ カリフラワーのスープ煮 スライスチーズ
6	月	 ごはん		卵		カツ丼 すまし汁 ミニフィッシュ
7	火	 ごはん				さばのみぞれかけ すまし汁 こまつなの煮びたし
8	水	 パン	 ソフトマーガリン			カレーうどん はくさいの甘酢あえ りんご
9	木	 ごはん				じゃこ菜っ葉ごはん 豚肉のスタミナ焼き あつあげと冬野菜のあったか煮
10	金	 パン				あげシューマイ とうふのスープ ツナとチンゲンサイのいためもの
13	月	 ごはん				冬野菜のカレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ 黄桃(カット缶)
14	火	 ごはん				鶏肉のゆず塩焼き 含め煮 魚ひじきそばろ
15	水	 パン				豚肉のケチャップソテー コーンスープ 焼きプリン
16	木	 ごはん				いわしのしょうが煮 みそ汁 高野どうふの煮もの 焼きのり
17	金	 1/2パン				和風焼 きそば きゅうりのしょうがづけ りんご
20	月	 ごはん				鶏肉の野菜の煮もの じゃこ豆 かぶのゆず風味
21	火	 かやくご飯				豚肉と干しずいきのみそ煮 うすくず汁 焼きかぼちゃの甘みつけ
22	水	 パン	 ブルーベリージャム			鶏肉とじゃがいものスープ煮 きのこのドリア みかん
23	木	 ごはん				たらフライ さつまいものみそ汁 きくなとはくさいのごまあえ

※予定ですので変わることがあります。