



12月 中学校給食

日	曜日	パンまたはごはん	パン てんかぶつ	アレルギー個別対応	牛乳	おかず
1	水	パン			牛乳	さけのマリネ 肉だんごと麦のスープ プチトマト
2	木	ごはん			牛乳	鶏肉の甘辛焼き 田辺だいこん葉のみそ汁 田辺だいこんの煮もの
3	金	パン			牛乳	とうふハンバーグ カリフラワーのスープ煮 スライスチーズ
6	月	ごはん	卵		牛乳	カツ丼 すまし汁 ミニフィッシュ
7	火	ごはん			牛乳	さばのみぞれかけ すまし汁 こまつなの煮びたし
8	水	パン	ソフトマーガリン		牛乳	カレーうどん はくさいの甘酢あえ りんご
9	木	ごはん			牛乳	じゃこ菜っ葉ごはん 豚肉のスタミナ焼き あつあげと冬野菜のあったか煮
10	金	パン			牛乳	あげシューまい とうふのスープ ツナとチンゲンサイのいためもの
13	月	ごはん			牛乳	冬野菜のカレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ 黄桃(カット缶)
14	火	ごはん			牛乳	鶏肉のゆず塩焼き 含め煮 魚ひじきそぼろ
15	水	パン			牛乳	豚肉のケチャップソテー コーンスープ 焼きプリン
16	木	ごはん			牛乳	いわしのしょうが煮 みそ汁 高野どうふの煮もの 焼きのり
17	金	1/2パン			牛乳	和風焼きそば きゅうりのしょうがづけ りんご
20	月	ごはん			牛乳	鶏肉の野菜の煮もの じゃこ豆 かぶのゆず風味
21	火	かやくご飯			牛乳	豚肉と干しづいきのみそ煮 うすくず汁 焼きかぼちゃの甘みつかけ
22	水	パン	ブルーベリージャム		牛乳	鶏肉とじゃがいものスープ煮 きのこのドリア みかん
23	木	ごはん			牛乳	たらフライ さつまいものみそ汁 きくなとはくさいのごまあえ

※予定ですので変わることがあります。