



# 2月 中学校給食

日	曜日	パンまたはごはん	パンてんかぶつ	アレルギー個別対応	牛乳	おかず
1	火	ごはん				鶏肉のからあげ まる天と野菜のうま煮 焼きのり
2	水					押麦のグラタン スープ いよかん
3	木	ごはん				いわしのしょうがじょうゆかけ 含め煮 いり大豆
4	金	ごはん				ハヤシライス キャベツのひじきドレッシング みかん(缶)
7	月					豚肉と野菜の煮もの なにわうどん プチトマト
8	火	ごはん				まぐろの甘辛焼き 豚汁 くきわかめのつくだ煮
9	水					牛肉のデミグラスソース煮 コーンスープ かぼちゃのプリン
10	木	ごはん				あかうおのレモンじょうゆかけ うすくず汁 高野どうふのいり煮
14	月	ごはん	<b>うずら卵</b>			関東煮 はくさいの甘酢あえ とら豆の煮もの
15	火		<b>卵</b>			中華おこわ 卵スープ キャベツのオイスターソースいため
16	水	ごはん				チキンレバーカレーライス きゅうりとコーンのサラダ いちご
17	木					ほうれんそうのクリームシチュー キャベツのサラダ 洋なし(カット缶)
18	金	ごはん				鶏肉のゆず塩焼き みそ汁 こまつなの煮びたし 焼きのり
21	月	ごはん	<b>ふ</b>			すき焼き煮 もやしとにんじんの甘酢あえ ツナっ葉いため
22	火					白身魚フリッター 洋風煮 カリフラワーのサラダ 固形チーズ
24	木	ごはん(減量)				鶏ごぼうご飯 みそ汁 焼きれんこん
25	金					豚肉のオイスターソース焼き あつあげとだいこんの中華煮 デコポン
28	月	ごはん				きびなごてんぷら 一口がんもとじゃがいもの煮もの ブロッコリーのしょうがづけ

※予定ですので変わることがあります。