



# 2月 中学校給食

日	曜日	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	牛乳	おかず
1	火	 ごはん				鶏肉のからあげ まる天と野菜のうま煮 焼きのり
2	水	 パン				押麦のグラタン スープ いよかん
3	木	 ごはん				いわしのしょうがじょうゆかけ 含め煮 いり大豆
4	金	 ごはん				ハヤシライス キャベツのひじきドレッシング みかん(缶)
7	月	 パン				豚肉と野菜の煮もの なにわうどん プチトマト
8	火	 ごはん				まぐろの甘辛焼き 豚汁 くきわかめのつくだ煮
9	水	 パン	 ソフトマーガリン			牛肉のデミグラスソース煮 コーンスープ かぼちゃのプリン
10	木	 ごはん				あかうおのレモンじょうゆかけ うすくず汁 高野豆腐のいり煮
14	月	 ごはん		うずら卵		関東煮 はくさいの甘酢あえ とら豆の煮もの
15	火	 パン		卵		中華おこわ 卵スープ キャベツのオイスターソースいため
16	水	 ごはん				チキンレバーカレーライス きゅうりとコーンのサラダ いちご
17	木	 パン				ほうれんそうのクリームシチュー キャベツのサラダ 洋なし(カット缶)
18	金	 ごはん				鶏肉のゆず塩焼き みそ汁 こまつなの煮びたし 焼きのり
21	月	 ごはん		ふ		すき焼き煮 もやしとにんじんの甘酢あえ ツナっ葉いため
22	火	 パン				白身魚フリッター 洋風煮 カリフラワーのサラダ 固形チーズ
24	木	 ごはん(減量)				鶏ごぼうご飯 みそ汁 焼きれんこん
25	金	 パン	 アプリコットジャム			豚肉のオイスターソース焼き あつあげとだいこんの中華煮 デコポン
28	月	 ごはん				きびなごてんぷら 一口がんもとじゃがいもの煮もの ブロッコリーのしょうがつけ

※予定ですので変わることがあります。