

**4月15日(金)**

パン

煮こみハンバーグ

コーンとキャベツの  
スープ

焼きかぼちゃ

牛乳

**協力して安全に運ぼう！**

重いものや熱いものは、ゆっくり、あわてず、並んで運び  
ましょう。

落としたり、こぼしたりしないように気をつけましょう。

人数分に分けら  
れるよう、始めに考  
えましょう。

はい ぜん  
**上手に配膳しよう！**



汁ものは貝が沈みやすい  
ので、底から混ぜながら入れ  
ましょう。

| おもに体の組織をつくる |     | おもに体の調子を整える         |                                                      | おもにエネルギーになる |     |
|-------------|-----|---------------------|------------------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 群         | 2 群 | 3 群                 | 4 群                                                  | 5 群         | 6 群 |
| ハンバーグ       | 牛乳  | にんじん<br>パセリ<br>かぼちゃ | たまねぎ<br>マッシュルーム<br>キャベツ<br>スイートコーン<br>(クリーム缶)<br>コーン | パン          | 綿実油 |