

4月27日(水)

パン

豚肉の
デミグラスソース

スープ

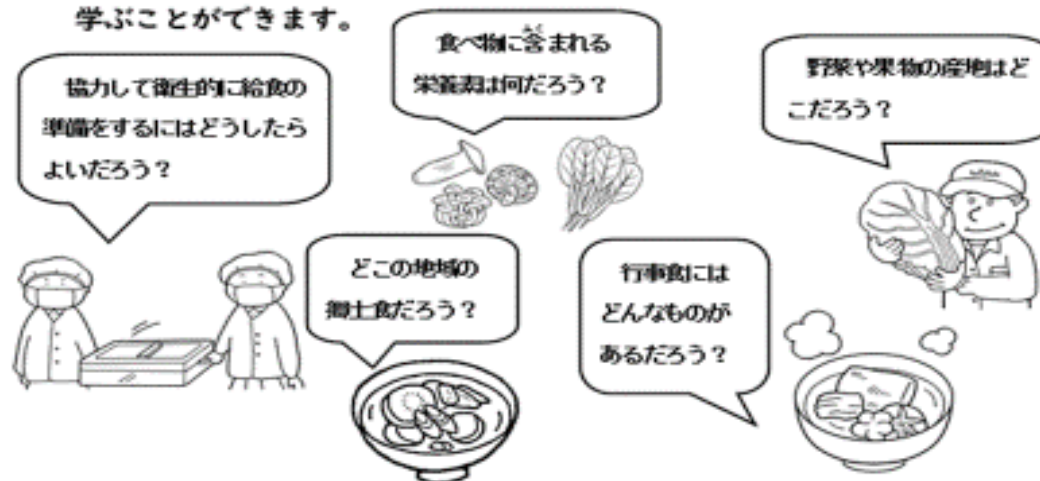
キャベツとコーンの
ソテー

ブルーベリージャム

牛乳

給食に関心を持とう

給食は、みなさんの心や体が健康に成長することができるように、栄養バランスが考えられています。また、給食からさまざまなことを学ぶことができます。



おもに体の組織をつくる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーになる	
1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群
豚肉 鶏肉	牛乳	にんじん	りんごピューレ たまねぎ グリーンピース キャベツ コーン	パン じゃがいも ブルーベリージャム	オリーブ油 綿実油