

5月11日(水)

パン

コーンクリーム
シチュー

キャベツときゅうりの
サラダ

かわちばんかん

牛乳

かわちばんかん



かわちばんかんは、熊本市の河内町で発見された晩^{ばん}生^{せい}（遅い時期にとれる）の柑橘類^{かんきつ}なので「河内晩柑^{かわちばんかん}」
とされています。

寒さに弱いので、生産地は比較^{ひかく}的暖かい愛媛県や
熊本県などに限られます。5月ごろに花が咲^さいて実が
でき、実がふくらんでから冬を越^こし、春から夏に収^{しゅう}穫^{かく}
します。

おもに体の組織をつくる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーになる	
1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群
鶏肉	牛乳	にんじん	たまねぎ きゅうり スイートコーン(クリーム缶) コーン グリーンピース マッシュルーム キャベツ かわちばんかん	パン じゃがいも 小麦粉 砂糖	綿実油 バター