

5月11日(水)

パン

コーンクリーム
シチュー

キャベツときゅうりの
サラダ

かわちばんかん

牛乳

かわちばんかん



かわちばんかんは、熊本市の河内町で発見された晩生（遅い時期にとれる）の柑橘類なので「河内晩柑」と言われています。

寒さに弱いので、生産地は比較的暖かい愛媛県や熊本県などに限られます。5月ごろに花が咲いて実ができる、実がふくらんでから冬を越し、春から夏に収穫します。

おもに体の組織をつくる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーになる	
1群	2群	3群	4群	5群	6群
鶏肉	牛乳	にんじん	たまねぎ スイートコーン(クリーム缶) コーン グリンピース マッシュルーム キャベツ かわちばんかん	パン じゃがいも 小麦粉 砂糖	綿実油 バター