

5月13日(金)

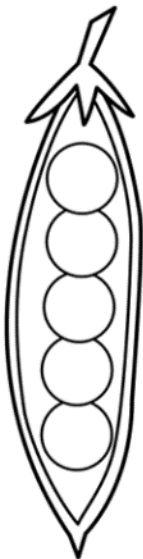
ごはん

あかうおの  
しょうゆだれかけ

みそ汁

えんどうの卵とし

牛乳



えんどう

えんどうは、グリーンピースとも呼ばれています。日本  
全国で栽培され、ハウス栽培などで一年中出回っていま  
すが、旬は、春から初夏にかけてです。

給食では、<sup>れいとう</sup>冷凍のグリーンピースを使っていますが、今日は、給食室で、さやから豆を取り出して調理しています。

「えんどうの卵とし」は、「卵」の個別対応献立です。

おもに体の組織をつくる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーになる	
1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群
あかうお うすあげ 赤みそ 白みそ けずりぶし 鶏ひき肉 鶏卵	牛乳 だしこんぶ	にんじん 青ねぎ	キャベツ たまねぎ えんどう	精白米 砂糖	