

# 5月13日(金)

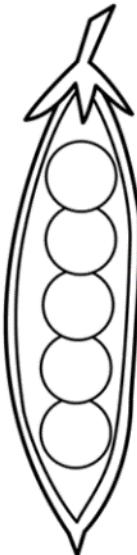
ごはん

あかうおの  
しょうゆだれかけ

みそ汁

えんどうの卵とじ

牛乳



# えんどう

えんどうは、グリンピースとも呼ばれています。日本  
全国で栽培され、ハウス栽培などで一年中出回っていますが、  
旬は、春から初夏にかけてです。

給食では、ふだん冷凍のグリンピースを使っています  
が、今日は、給食室で、さやから豆を取り出して調理しています。

「えんどうの卵とじ」は、「卵」の個別対応献立です。

おもに体の組織をつくる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーになる	
1群	2群	3群	4群	5群	6群
あかうお うすあげ 赤みそ 白みそ けずりぶし 鶏ひき肉 鶏卵	牛乳 だしこんぶ	にんじん 青ねぎ	キャベツ たまねぎ えんどう	精白米 砂糖	