

## 基礎（1・2年）の復習は夏休み中に ～ 夏休みの進路の取組み～

1学期末テストが終わり、いよいよ夏休みがやってきます。「海に、山に、どこで遊ぼうか……」という計画は来年において、今年は「進路獲得」に全力を傾けましょう。

7月9日から保護者懇談が始まります。そこでは高校進学をはじめとした進路の話が出てくるでしょう。第1回進路希望調査を出してもらっていると思いますが、自分自身が「どの学校に進学したいのか」を考えていかなければなりません。

そして、合格の可能性です。1学期の今の段階で断定する必要はありませんが、「志望校に合格するためには実力テストでこの点数くらいを取れるようにしたい」、「調査書の評定（通知表の成績）を上げていかなければ」という話になることもあるでしょう。

### まずは学習計画から

今まさに、入学試験で合格できる点数を獲得できるだけの力を身に付けていかなければなりません。これから短縮授業で午後の授業がなくなり、5週間の夏休みに入ると学校の授業はありません。今こそ、受験勉強に集中する時です。

まずは学習計画からです。1学期は計画通りに進みましたか？ 多くの方がうまくいかなかったのではないのでしょうか。でも大丈夫、まだまだ間に合います。1学期でうまくいかなかった原因を究明し、夏休みの計画に生かしてください。目標は、9月7日(月)の第2回実力テストまでに1, 2年の基礎の復習を終えることです。

部活動も考慮して学習計画を立ててください。3年生は部活動の中心ですから、全力で取り組んでください。ただし、部活動を勉強できなかった理由にはいけません。

部活動の無い日の朝は、思い切って早起きしてみましょう。朝5時には明るくなり、窓をいっぱい開けるとさわやかな風が吹き込みます。午前中はエアコンなしでも過ごすことができ、勉強もずいぶんはかどります。午後は蒸し暑くなりますから、趣味や読書などの時間に充てます。夜はまた少し勉強して早めに寝ます。夏休みだからといって昼前に起きるようなことをしていると、勉強を始める頃には気温が上がりがなかなかかどりません。

エアコンを効かせすぎると体温を調整する機能が低下し、体調をこわしてしまいます。夜は午後の暑気が残り勉強はあまりはかどりません。しかし朝寝坊でなかなか眠くならずついつい夜更かししてしまい、また朝寝坊という悪循環に陥ります。気をつけてください。

夏休みは、進路決定のための情報を集めるよい機会です。進路希望調査では、自分の夢(就きたい仕事)を決めかねている人が多くいます。中学校の図書室に仕事についての本が数多くあります。また、お盆には多くの親戚の方とお会いする機会も多いと思いますので、いろんな人の話を聞いて、自分の「夢」を描いてください。

## **公立高校合同説明会の案内**

7月16日(木)

吹田・摂津地区 府立6高校合同説明会

時間：18:30～20:30

場所：吹田市子育て青少年拠点 夢つながり未来館(ゆいぴあ)

(阪急山田駅下車すぐ)

ガイダンスに参加する高校：

北千里高校、吹田高校、吹田東高校、摂津高校、千里高校、山田高校

- ・ 総合ガイダンスと個別ガイダンス(各校ブースでの相談会)があります
- ・ 事前の申し込みはいりません。
- ・ 8月22日、30日にも別の会場で合同説明会がありますが、別に連絡します。