



☆めざす生徒像☆
夢と希望を持ち、
自ら未来を切り拓き、
地域を愛し、地域に頼
られる生徒

校長室より

＜保護者メールの登録をよろしくお願いします＞

緊急連絡用です。登録シートがない場合は、中学校までご連絡ください。

体調崩していませんか？

寒波が押し寄せ、毎日寒い日が続いています。インフルエンザで、欠席する人も多くなっています。授業を見に行くとマスクをしている人も大変多くなってきています。

体調管理、どのような工夫をしていますか？体調を崩すと、何事も思うようにできません。

体調維持には、まずは、栄養バランスのとれたものを、腹八分目に食べて、十分に睡眠をとるようにしてください。次に、ちょっとおかしいぞと思った時は無理をせず休みましょう。軽い症状のうちに休み、治すことが、長引かせないコツです。こうして、この冬を乗り切りましょう！

コミュニケーションとれていますか？

最近気になることなのですが、仲間同士の中の会話で言葉のキャッチボールができていますか？一人が一方的に好きなことを投げかけ、嫌な思いをする人がいることになっていませんか？

昔から人との付き合い方のコツを表す言葉に「大きな耳、小さな口、優しい目」というのがあります。大きな耳というのは、人の話をしっかりとまずは聞きなさいということです。口は一つしかないのに耳が二つあるのは、話すことよりもその2倍、人の話を聞く必要があるから耳を二つにしてあるというのがイソップ童話を書いた人の意見です。

もう一つの小さな口というのは、自分の意見を言いすぎるなということです。

最後に優しい目というのは、目配りをするということです。今、話をしている相手はどんな気持ちで話しているのか、その話を聞いている横の人はどんな気持ちでそれを聞いているのかを読み取る力のことです。その場の空気を読むためには、自分の心は広く優しい状態でないとだめですよと言うのを「優しい目」という言葉で表しています。

日頃の何気ない会話から、もう一度「大きな耳、小さな口、優しい目」で見直してください。

2月行事予定

日	曜	学校行事	1年	2年	3年
			給食		
1	水	登校指導強調週間(～2/3) 各種委員会(3年最終)	SC		○
2	木	生徒評議員会			○
3	金	[45分]【金1234】新入生学校見学会 (雨天時[50分]【金曜日の時間割】)			○
4	土				
5	日				
6	月	新入生学校見学会予備日([45分]【月3456】)	B週		○
7	火	[45分]			○
8	水	【木曜日の時間割】			○
9	木	【水曜日の時間割】 3年私学入試事前指導			○
10	金	3年私学入試① 1、2年マラソン大会(昼食終了後下校)		○	○ ×
11	土	建国記念の日 3年私学入試②			
12	日				
13	月		A週		○
14	火	3年公立特別入試出願 3年進路懇談①[3年のみ4限まで]			○
15	水	3年進路懇談②	SC		○
16	木	3年進路懇談③			○
17	金	3年進路懇談④			○
18	土				
19	日				
20	月	3年公立特別入試① 3年進路懇談⑤		B週	○
21	火	[45分] 3年公立特別入試②			○
22	水	[45分]	SC		○
23	木				○
24	金				○
25	土	土曜自主学習会(元氣アップ)9:00～			
26	日				
27	月	第3回学校協議会		A週	○
28	火	3年公立特別入試合格発表 3年進路懇談(予備)			○

新東淀中学校ホームページもご覧ください。「新東淀中学校」と検索してください。