



# 新東淀中学校だより

平成30年2月1日(木)  
発行 校長 奥野 直健  
大阪市東淀川区豊里 1-10-32 TEL(06)6327-6760

## ☆めざす生徒像☆

夢と希望を持ち、  
自ら未来を切り拓き、  
地域を愛し、地域に  
られる生徒

## 校長室より

試練の冬！春に向かって！

かん きゅう み ととの そう ちぎ  
【寛ならず急ならざる、これ身の調える相なり。(智顗)】

この言葉は、仏教の宗派(しゅうは)のひとつ天台宗を開いたといわれる、中国6世紀の僧で智顗(ちぎ)という人が書いた本にある座禪(ざぜん)の心得(こころえ)に関する言葉で、「座禪の際、精神を集中するには、まず身体を調(ととの)えなくてはならない」ということを伝えています。

この言葉を直訳すると、「弛(ゆる)めすぎるのではなく、固くなりすぎるのでもない状態、それが身体の調っている姿である。」となるのでしょうか。

「身体が調っている」とは、どういうことでしょうか。物事を行うのに適したちょうど良い姿勢、と言えば良いでしょうか。

私たちは、何かをしようとする時には、失敗を恐れて腰が引けてしまったり、「頑張っても必ず成功する保証がないのだから」と斜(しゃ)に構えてしまったり、また或いは、「絶対に失敗することはできない」と前のめりになったりもします。いずれの姿勢も失敗するものです。

心のあり様をあらわすのに、このように「腰が引ける」や「斜に構える」「前のめりになる」など、身体の姿勢を表現する言葉を使います。

学校の先生方が皆さんに服装や頭髮について注意したりしますね、なぜなのでしょう。

それは、学校生活において、まず初めに自分の身だしなみを整えることから行う、という手法が有効であるからなのです。

たとえば、テスト前で、これから勉強しようという時に、友だちが楽しくワイワイ騒いでいる場所に行きますか？ そんな人はまずいませんね。本気で勉強しようと決意していたら、まず教科書や資料集、辞書などの勉強道具を調べ、そして学校や、自宅の勉強机、図書館などの勉強に集中できる静かな場所に行って勉強するはずです。

心をコントロールするのは、自分の気持ちであっても難しいことが多いですが、自分の姿勢や服装を正すのは、誰でもができる簡単な方法です。

## 平成29年度2月行事予定

日	曜	学校行事	1年	2年	3年
			給食		
1	木	登校指導強調週間(～2/2) 生徒評議員会		○	
2	金	1年のみ【金52341】		○	
3	土				
4	日				
5	月			○	
6	火	[45分]【火456総】 新入生学校見学会		○	
7	水			○	
8	木	[45分]		○	
9	金	3年私学入試事前指導 1、2年マラソン大会 (雨天時【金1234】)	×	×	○
10	土	3年私学入試①			
11	日	建国記念の日 3年私学入試②			
12	月	振替休日			
13	火	3年進路懇談① [3年のみ4限まで]	○	○	×
14	水	3年公立特別入試出願 3年進路懇談②	○	○	×
15	木	3年進路懇談③	○	○	×
16	金	3年進路懇談④	○	○	×
17	土				
18	日				
19	月	3年進路懇談⑤	○	○	×
20	火	[45分] 3年公立特別入試①		○	
21	水	[45分] 3年公立特別入試②		○	
22	木			○	
23	金			○	
24	土	土曜自主学習会(元気アップ) 9:00～			
25	日				
26	月	各種委員会		○	
27	火	生徒評議員会		○	
28	水	3年公立特別入試合格発表 1、2年学年末テスト① 3年進路懇談(予備)	×	×	○

**新東淀中学校ホームページもご覧ください。「新東淀中学校」と検索してください。**