

# 有意義な冬休みを過ごすために

大阪市立新東淀中学校

いよいよ冬休みです。休みの大部分は、家庭や地域での生活となります。この間をどう過ごすかによって、3学期からの生活が大きく変わっていきます。そのためにも次のことから注意をして有意義な冬休みを過ごしましょう。

## 1. 規律のある生活

冬休みは行事も多く、生活のリズムも乱れがちです。

○起床・就寝の時間など規律正しい生活をしよう。

○進路を控えた3年生だけでなく1・2年生にとっても3学期は学習の総仕上げの時期です。新学期に向けて、苦手教科の克服を中心に計画的に学習に取り組もう。

## 2. 地域の一員として

冬休みには地域で過ごす時間が長くなります。

○ボランティア活動や地域の行事に積極的に参加し、地域の人とふれあおう。

## 3. 親子の対話

「話す」ことでお互いの気持ちがわかります。

○休みの大部分は家庭における生活です。この機会に家族との対話を深め、お互いの考え方や気持ちを大切にしよう。特に3年生はいよいよ進路決定の大事な時期になります。2年生も進路を決める年を迎えます。この機会に自分の将来について家族と話をしよう。

○大掃除など家事の分担し、家族の一員としての自覚を持とう。

## 4. 安全な生活

生活の基本は自分や周囲の人の「生命」を守ることです。

○事故にあわないように信号無視・自転車の二人乗りなどしないようにしよう。また、音楽を聴きながらや、傘を差して乗っていても罰せられます。

○線路などの危険な場所に絶対に立ち入らないようにしよう。

## 5. ネットマナーを守る

SNS等のトラブルが急増しています。

○興味半分で「出会い系サイト」などにアクセスすると犯罪に巻き込まれたり、多額の請求をされたりすることがあります。絶対にやめよう。

○SNS等に悪口を書き込むことや他人の写真を無断で載せることによるトラブルも急増しています。これは名誉毀損などの犯罪になる場合があります。友だちの気持ちを考え、て行動しよう。

## 6. 心の悩み・進路の悩み

あなたは一人ではありません

○誰にも悩みはあります。自分一人で悩まないで信頼できる大人に相談してください。

○毎週金曜日にカウンセリングルームが開設されています。

## 7. 遊び

責任のある行動は、家族・友達、そして自分への思いやりです。

○外出するときは行き先、目的、同伴者、帰宅時間を確実に家の人に伝えるようにしよう。またお年玉などの高額な金銭を持ち歩かないようにしよう。

○喫煙や飲酒、繁華街・カラオケボックス・ゲームセンターへの子どもだけでの出入りなどは絶対にやめよう。

○クリスマスや大晦日であっても友だちの家に泊まったり、夜間に外出したりすることは絶対にやめよう。

○小学校のグラウンドなどの公共施設、マンションの駐車場などの私有地に許可なく立ち入らないようにしよう。

○単車の無免許運転は事故につながり、たいへん危険です。たとえ家族の単車であっても、絶対に運転はやめよう。

○休み中であっても髪の毛の染色など派手な服装はやめよう。

○暖を取るために、落ち葉や紙などを燃やしてはいけません。やけどや空気が乾燥しているため大きな火災になる可能性があります。

(参考) 大阪府健全育成条例が制定され、中学生は午後7時以降にゲームセンターやカラオケボックスに出入りできません。また保護者の責任で、午後8時以降に外出できません。

## 8. 自分の身を守る

日頃から防犯意識を持つことが大切です。

○不審者による事件が後を絶ちません。よく休日の早朝に不審者被害が発生しています。

日頃から防犯ブザー活用などの防犯意識を持って、危険に近寄らないようにしよう。

○外出はできるだけ複数で、人通りの少ない道をできるだけ通らないようにしよう。

○恐喝などの被害や事故にあったときはすぐに警察および学校に電話しよう。

## 9. その他

○アルバイトは原則として禁止します。

○休み中に登校するときは、制服、体操服または部で認められた服装とします。また休み中であっても、自転車登校は禁止します。

○12月27日から1月5日まで学校は休業日です。不測の事態が発生したときは警察に連絡しよう。

○3学期始業式は、1月8日(木) 9時25分登校です。

○冬季休業中のカウンセリングルームは開設されません。新学期は1月9日(金)からです。

東淀川警察	06-6325-1234
新東淀中学校	06-6327-6760
大阪市児童虐待ホットライン	0120-01-7285
24時間子供SOSダイヤル	0570-0-73810