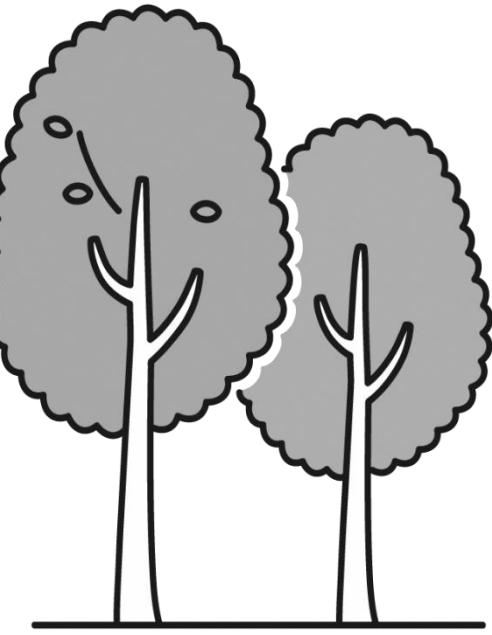


11月

がつ

月



がつぶん
11月分 きゅうしょくカレンダー

よっか 4日 (火)			ぶたにく やさい 豚肉と野菜のいためもの いわしのつみれ汁、かぼちゃういろう	にち 17日 (月)			▲ピリ辛丼、中華スープ からどんぶり ちゅうか 白桃(缶)
いつか 5日 (水)			あげギョーザ、中華みそスープ れんこんの中華だれかけ	にち 18日 (火)			ぎゅうにく あまから や しる 牛肉の甘辛焼き、なめこのみそ汁 ほうれんそうのおひたし
むいか 6日 (木)			◆関東煮、はくさいの甘酢あえ みかん	にち 19日 (水)			ぶたにく やさい に 豚肉と野菜のスープ煮 か 変わりピザ、みかん
なのか 7日 (金)			ツナポテトオムレツ(ケチャップ) スープ、洋なし(カット缶)、スライスチーズ	はつか 20日 (木)			えびフライカレーライス カリフラワーのピクルス、豆こんぶ
とおか 10日 (月)			や 焼きししゃも、和風カレー汁 ささみとこまつのいためもの、まつ茶大豆	にち 21日 (金)			ワインナーときのこの和風スパゲッティ(きざみのり) や 焼きツナキャベツ、固体チーズ
にち 11日 (火)			ビビンバ、わかめスープ ミニフィッシュ	にち 25日 (火)			ぶたにく 豚肉のコチジャンいため けいにく 鶏肉とはるさめのスープ、きゅうりのナムル
にち 12日 (水)			ほうれんそうのグラタン てぼ豆のスープ煮、りんご	にち 26日 (水)			さごしのごまじょうゆかけ ごもくじる だいす に 五目汁、大豆の煮もの
にち 13日 (木)			けいにく 鶏肉のおろしじょうゆかけ うすくず汁、きんぴらごぼう	にち 27日 (木)			けいにく 鶏肉ときのこのシチュー、きゅうりのピクルス、 パインアップル(カット缶)
じゅうよっか 14日 (金)			しろみざかな 白身魚フリッター、ミネストローネ ブロッコリーのサラダ	にち 28日 (金)			いかてんぷら、五目汁 おかかなっ葉

◆は「卵除去食」、▲は「えだまめ・豆乳の除去食」があります。 ※予定ですので、かわることがあります。