



れいわ ねんと
令和7年度

がつぶん
11月分 きゅうしょくカレンダー

ちゅうがっこう
中学校

よつか 4日 か (火)	 ごはん		ぶたにく やさい 豚肉と野菜のいためもの いわしのつみれ汁、かぼちゃいろいろ	17日 げつ (月)	 ごはん		▲ ^{からだんぶり} ピリ辛 ^{ちゅうか} 丼、中華スープ はくとう ^{かん} 白桃 (缶)
いつか 5日 すい (水)	 こくとうパン		あげギョーザ、 ^{ちゅうか} 中華みそスープ れんこんの ^{ちゅうか} 中華だれかけ	18日 か (火)	 ごはん		^{ぎゅうにく} 牛肉の甘辛焼き、なめこのみそ汁 ほうれんそうのおひたし
むいか 6日 もく (木)	 ごはん		◆ ^{かんとう} 関東煮、はくさいの ^{あまず} 甘酢あえ みかん	19日 すい (水)	 こくとうパン		ぶたにく やさい ^に 豚肉と野菜のスープ煮 ^か 変わりピザ、みかん
なのか 7日 きん (金)	 あんこパン		ツナポテトオムレツ (ケチャップ) スープ、 ^{よう} 洋なし (カット缶)、スライスチーズ	20日 もく (木)	 ごはん		えびフライカレーライス カリフラワーのピクルス、 ^{まめ} 豆こんぶ
とおか 10日 げつ (月)	 ごはん		や ^{わふう} 焼きししゃも、和風カレー汁 ささみとこまつなのいためもの、 ^{ちゃだいず} まっ茶大豆	21日 きん (金)	 ミニコッパン		ウインナーときのこの ^{わふう} 和風スパゲッティ (きざみのり) ^や 焼きツナキャベツ、 ^{こけい} 固形チーズ
11日 か (火)	 ごはん		ビビンバ、わかめスープ ミニフィッシュ	25日 か (火)	 ごはん		ぶたにく ^に 豚肉のコチジャンいため ^{けいにく} 鶏肉とはるさめのスープ、きゅうりのナムル
12日 すい (水)	 ミューズ ブルーベリー・ヤム		ほうれんそうのグラタン ^{まめ} てぼ豆の ^に スープ煮、りんご	26日 すい (水)	 ごはん		さごしのごまじょうゆかけ ^{ごもくじる} 五目汁、 ^{だいず} 大豆の ^に 煮もの
13日 もく (木)	 ごはん		^{けいにく} 鶏肉のおろしじょうゆかけ ^{じる} うすくず汁、きんぴらごぼう	27日 もく (木)	 ミューズ ソフトマーガリン		^{けいにく} 鶏肉ときのこのシチュー、きゅうりのピクルス、 パインアップル (カット缶)
じゅうよっか 14日 きん (金)	 レーズンパン		^{しろ み ざかな} 白身魚フリッター、ミネストローネ ブロッコリーのサラダ	28日 きん (金)	 ごはん		いかてんぷら、 ^{ごもくじる} 五目汁 おかかな ^ば っ葉

◆は「卵除去食」、▲は「えだまめ・豆乳の除去食」があります。 ※予定ですので、かわることがあります。