



がつぶん
12月分 きゅうしょくカレンダー

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|---|--|------------------------|---|---|--|
| ついでち 1日 げつ (月) |  |  | や 焼きシューまい、中華スープ ツナとチンゲンサイのいためもの | にち 12日 きん (金) |  |  | ケチャップライス、▲スープ れんこんフライ、黄桃（カット缶） |
| ふつか 2日 か (火) |  |  | ぶたにく 豚肉のしょうが焼き、さつまいものみそ汁 きくなとはくさいのごまあえ | にち 15日 げつ (月) |  |  | ぶたにく 豚肉のオイスターソース焼き、中華スープ チンゲンサイともやしの中華あえ、おさつチップス |
| みっか 3日 すい (水) |  |  | けいにく 鶏肉と野菜の煮もの、じゃこ豆 かぶのゆず風味 | にち 16日 か (火) |  |  | けいにく 鶏肉の甘辛焼き、みそ汁 だいこんの煮もの |
| よっか 4日 もく (木) |  |  | さけのマリネ、肉だんごと押麦のスープ りんご | にち 17日 すい (水) |  |  | きびなごてんぷら、豚肉とあつあげの煮もの 焼きかぼちゃの甘みつかけ |
| いつか 5日 きん (金) |  |  | たまご 卵の千草焼き、まる天と野菜の煮もの のりのつくだ煮、発酵乳 | にち 18日 もく (木) |  |  | わふうや 和風焼きそば（かつおぶし） もやしのしょうがづけ、みかん |
| ようか 8日 げつ (月) |  |  | カレーうどん、はくさいのおひたし いもけんぴフィッシュ | にち 19日 きん (金) |  |  | いわしのしょうが煮、みそ汁 高野どうふの煮もの、焼きのり |
| ここのか 9日 か (火) |  |  | ◆カツ丼、きゅうりの赤じそあえ ソフト黒豆 | にち 22日 げつ (月) |  |  | ぶたにく 豚肉と野菜のソテー スープ、スイートポテト |
| とおか 10日 すい (水) |  |  | さばのおろしじょうゆかけ、五目汁 こまつなのがね | にち 23日 か (火) |  |  | ふゆ 冬野菜のカレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ、和なし（カット缶） |
| にち 11日 もく (木) |  |  | きのこのドリア、鶏肉と野菜のスープ煮 みかん | | | | |

◆は「卵除去食」、▲は「えだまめ・豆乳の除去食」があります。 ※予定ですので、かわることがあります。