



れいわ ねんど  
令和7年度

かつぶん  
12月分 きゅうしょくカレンダー

ちゅうがっこう  
中学校

ついで 1日 げつ (月)			や 焼 <sup>ちゅう</sup> きシューマイ、中 <sup>か</sup> 華スープ ツナとチンゲンサイのいためもの	12日 にち きん (金)			ケチャップライス、▲スープ れんこんフライ、黄桃 <sup>おうとう</sup> (カット缶 <sup>かん</sup> )
ふつか 2日 か (火)			ぶたにく 豚肉 <sup>や</sup> のしょうが焼 <sup>しる</sup> き、さつまいものみそ汁 きくなとはくさいのごまあえ	15日 にち げつ (月)			ぶたにく 豚肉 <sup>や</sup> のオイスターソース焼 <sup>ちゅう</sup> き、中 <sup>か</sup> 華スープ チンゲンサイともやしの中 <sup>ちゅう</sup> 華あえ、おさつチップス
みっか 3日 すい (水)			けいにく 鶏肉 <sup>や</sup> と野菜 <sup>さい</sup> の煮 <sup>に</sup> もの、じゃこ豆 <sup>まめ</sup> かぶのゆず風味 <sup>ふうみ</sup>	16日 にち か (火)			けいにく 鶏肉 <sup>あまから</sup> の甘 <sup>や</sup> 辛 <sup>しる</sup> 焼 <sup>に</sup> き、みそ汁 だいこんの煮 <sup>に</sup> もの
よっか 4日 もく (木)			さけのマリネ、肉 <sup>にく</sup> だんごと押 <sup>おし</sup> 麦 <sup>むぎ</sup> のスー りんご	17日 にち すい (水)			きびなごてんぷら、豚肉 <sup>ぶたにく</sup> とあつあげの煮 <sup>に</sup> もの 焼 <sup>や</sup> きかぼちゃの甘 <sup>あま</sup> みつけ
いつか 5日 きん (金)			たまご 卵 <sup>ちぐさ</sup> の千草 <sup>や</sup> 焼 <sup>てん</sup> き、まる天 <sup>やさい</sup> と野菜 <sup>に</sup> の煮 <sup>に</sup> もの のりのつくだ煮 <sup>に</sup> 、発 <sup>はっ</sup> 酵 <sup>こう</sup> 乳 <sup>にゅう</sup>	18日 にち もく (木)			わふうや 和風 <sup>や</sup> 焼 <sup>や</sup> きそば (かつおぶし) もやしのしょうがづけ、みかん
ようか 8日 げつ (月)			カレーうどん、はくさいのおひたし いもけんぴフィッシュ	19日 にち きん (金)			いわしのしょうが煮 <sup>に</sup> 、みそ汁 <sup>しる</sup> こうや 高野 <sup>に</sup> 豆腐 <sup>や</sup> の煮 <sup>に</sup> もの、焼 <sup>や</sup> きのり
ここのか 9日 か (火)			◆カツ丼 <sup>どん</sup> 、きゅうりの赤 <sup>あか</sup> じそあえ ソフト黒豆 <sup>くろまめ</sup>	22日 にち げつ (月)			ぶたにく 豚肉 <sup>やさい</sup> と野菜 <sup>に</sup> のソテー スープ、スイートポテト
とおか 10日 すい (水)			さばのおろしじょうゆかけ、五目汁 <sup>ごもくじる</sup> こまつなの煮 <sup>に</sup> びたし	23日 にち か (火)			ふゆやさい 冬野菜 <sup>に</sup> のカレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ、和 <sup>わ</sup> なし (カット缶 <sup>かん</sup> )
にち 11日 もく (木)			きのこのドリア、鶏肉 <sup>けいにく</sup> と野菜 <sup>やさい</sup> のスー <sup>に</sup> プ煮 <sup>に</sup> みかん				

◆は「卵<sup>たまご</sup>除去<sup>じょき</sup>食<sup>しょく</sup>」、▲は「えだまめ・豆<sup>とう</sup>乳<sup>にゅう</sup>の除去<sup>じょき</sup>食<sup>しょく</sup>」があります。 ※予定ですので、かわることがあります。