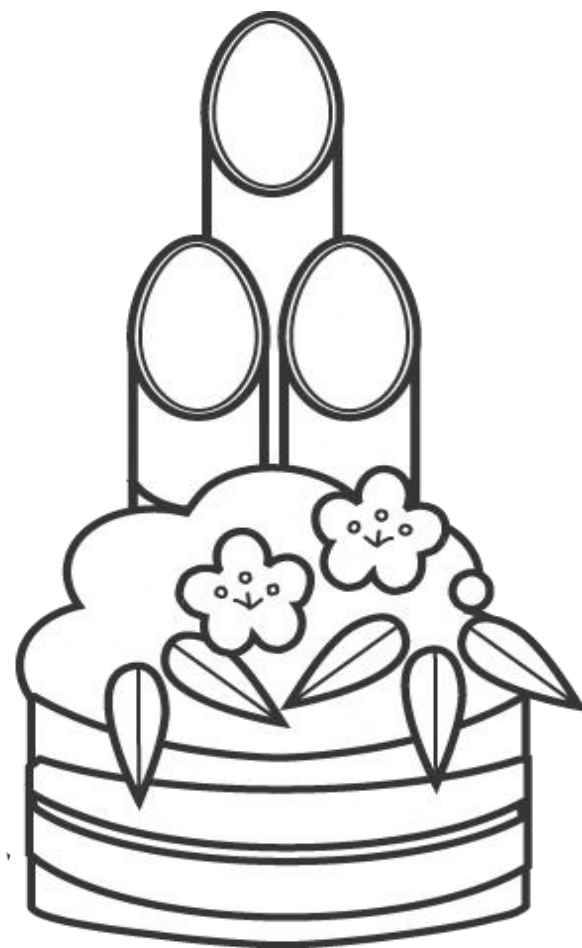


1月




がつ



れいわ ねんど  
令和7年度

がつぶん  
1月分 きゅうしょくカレンダー

ちゅうがっこう  
中学校

ここのか 9日 きん (金)			れんこんのちらしずし(きざみのり) ぞう煮、ごまめ <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">しょうがつ ぎょうし こんだて 正月の行事献立</span>	22日 もく (木)			ビーフシチュー、ブロッコリーのサラダ スライスチーズ、洋なし(カット缶)
13日 か (火)			けいにく 鶏肉のからあげ、ハムと野菜の中華スープ もやしとコーンの中華あえ	23日 きん (金)			さばのみそ煮、五目汁 きゅうりの甘酢づけ、発酵乳
14日 すい (水)			ぶたにく きんときまめ 豚肉と金時豆のカレーライス、焼きミニハンバーグ サワーソテー、和なし(カット缶)	26日 げつ (月)			けいにく しお や 鶏肉の塩こうじ焼き、かす汁 くりきんとん、焼きのり
15日 もく (木)			はくさいのとろみ煮、あつあげのピリ辛じょうゆかけ ぶたにく 豚肉とさんどまめのオイスターソースいため	27日 か (火)			▲ミートボールと野菜のカレー煮 ツナとほうれんそうのソテー、パインアップル(カット缶)
16日 きん (金)			さごしのみぞれかけ、みそ汁 みずなの煮びたし、おさつチップス	28日 すい (水)			ぶたにく や ごもくじる 豚肉のスタミナ焼き、五目汁 きくなとはくさいのおひたし
19日 げつ (月)			ちくぜん に 筑前煮、ツナとキャベツのごまいため まっ茶だいず	29日 もく (木)			あじのレモンマリネ、てぼ豆のスープ煮 はくとう 白桃(カット缶)
20日 か (火)			▲ケチャップ煮 ささみと野菜のソテー、りんご	30日 きん (金)			◆親子丼、紅白なます くろまめ に 黒豆の煮もの
21日 すい (水)			こまつな葉めし(きざみのり) さけの和風マリネソースかけ、じゃがいもとベーコンのみそ汁				

◆は「卵除去食」、▲は「えだまめ・豆乳の除去食」があります。 ※予定ですので、かわることがあります。