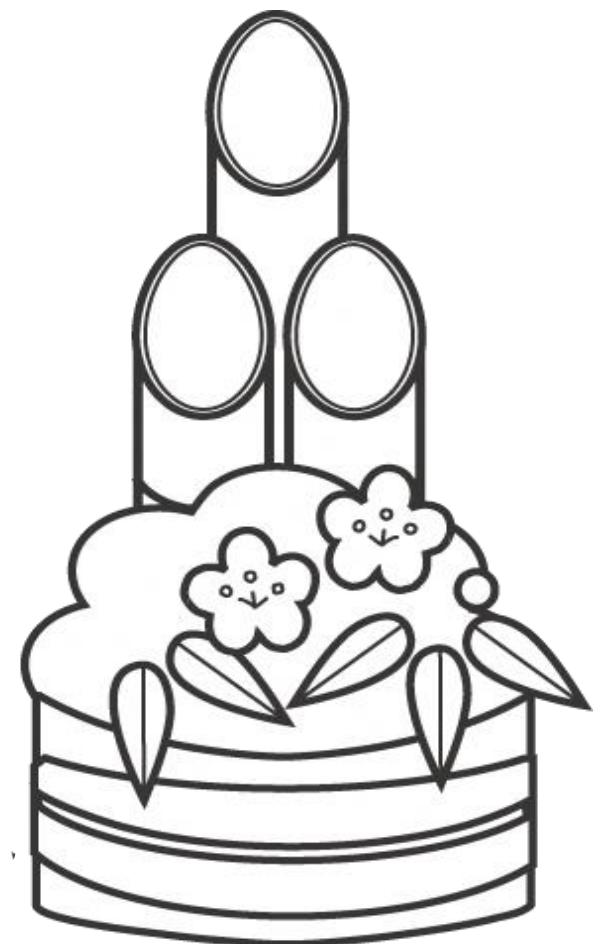
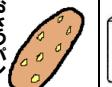
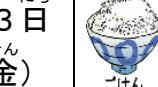


1
月
がつ



がつぶん
1月分 きゅうしょくカレンダーちゅうがっこう
中学校

ここのか 9日 (金)			れんこんのちらしずし(きざみのり) ぞう煮、ごまめ	にち 22日 (木)			ビーフシチュー、ブロッコリーのサラダ スライスチーズ、洋なし(カット缶)
にち 13日 (火)			けいにく 鶏肉のからあげ、ハムと野菜の中華スープ もやしとコーンの中華あえ	にち 23日 (金)			に さばのみそ煮、五目汁 きゅうりの甘酢づけ、発酵乳
じゅうよっか 14日 (水)			ぶたにく 豚肉と金時豆のカレーライス、焼きミニハンバーグ サワーソテー、和なし(カット缶)	にち 26日 (月)			けいにく 鶏肉の塩こうじ焼き、かす汁 くりきんとん、焼きのり
にち 15日 (木)			はくさいのとろみ煮、あつあげのピリ辛じょうゆかけ 豚肉とさんどまめのオイスターソースいため	にち 27日 (火)	 いちごジャム		やさい ▲ミートボールと野菜のカレー煮 ツナとほうれんそうのソテー、パインアップル(カット缶)
にち 16日 (金)			さごしのみぞれかけ、みそ汁 みずなの煮びたし、おさつチップス	にち 28日 (水)			に 豚肉のスタミナ焼き、五目汁 きくなとはくさいのおひたし
にち 19日 (月)			ちくせん 筑前煮、ツナとキャベツのごまいため まつ茶大豆	にち 29日 (木)			に あじのレモンマリネ、てぼ豆のスープ煮 白桃(カット缶)
はつか 20日 (火)			に ▲ケチャップ煮 ささみと野菜のソテー、りんご	にち 30日 (金)			に ◆親子丼、紅白なます 黒豆の煮もの
にち 21日 (水)			こまつなっ葉めし(きざみのり) さけの和風マリネソースかけ、じゃがいもとベーコンのみそ汁				

◆は「卵除去食」、▲は「えだまめ・豆乳の除去食」があります。 ※予定ですので、かわることがあります。