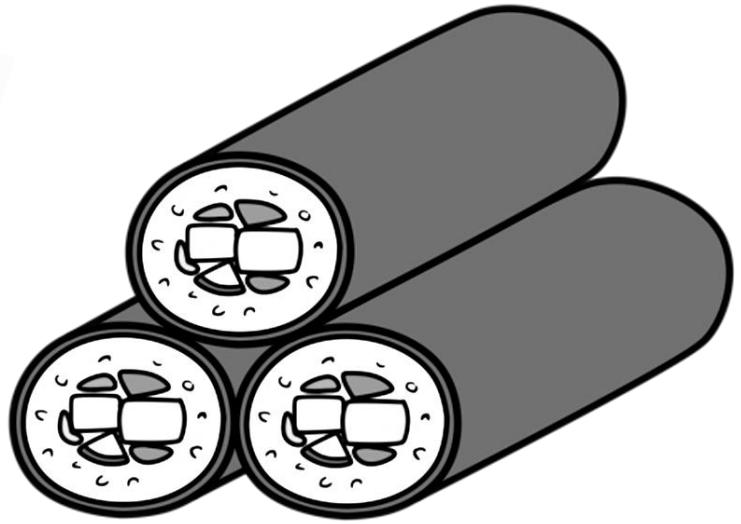
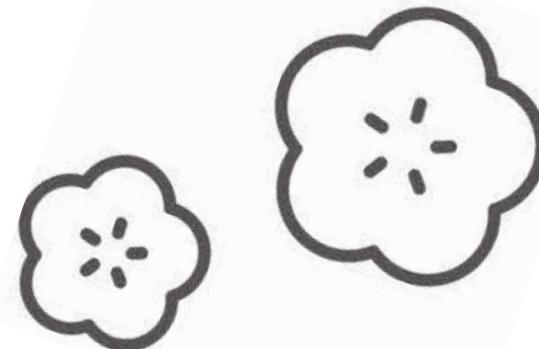
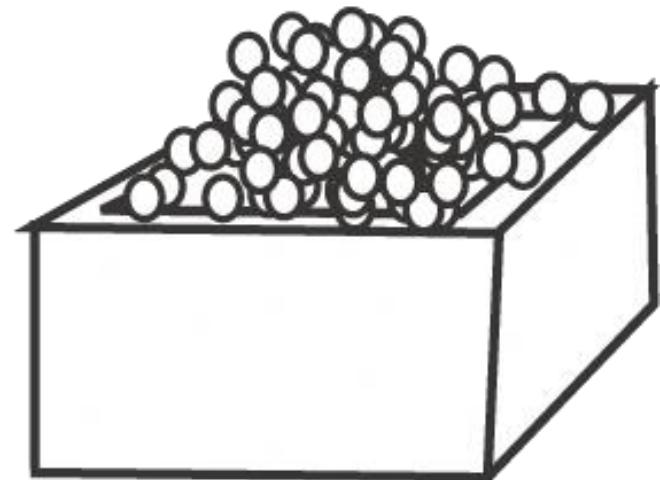




2月

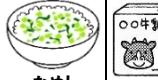
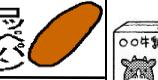
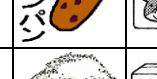
がつ

月



がつぶん
2月分 きゅうしょくカレンダー

ちゅうがっこう
中学校

ふつか 2日 げつ (月)			くじらのたつたあげ ▲豚肉とじゃがいもの煮もの、もやしの甘酢あえ	にち 16日 げつ (月)			チキンレバーカレーライス きゅうりとコーンのサラダ、洋なし(カット缶)
みっか 3日 か (火)			おしむぎ 押麦のグラタン スープ、いよかん	にち 17日 か (火)			あかうおのレモンじょうゆかけ、みそ汁 牛ひじきそばろ
よっか 4日 すい (水)			いわしのしょうがじょうゆかけ、含め煮 いり大豆、焼きのり	にち 18日 すい (水)			けいにく 鶏肉とほうれんそうのシチュー キャベツとコーンのサラダ、デコポン
いつか 5日 もく (木)			ぶたにく 豚肉のカレー風味焼き、コーンスープ カリフラワーのピクルス	にち 19日 もく (木)			ぶたにく 豚肉と干しづいきのみそ煮 五目汁、焼きじゃが
むいか 6日 きん (金)			にく 肉じゃが、はくさいのゆず風味 白花豆の煮もの	はつか 20日 きん (金)			ちゅうか 中華おこわ、◆卵スープ キャベツのオイスターソースいため
ここのか 9日 げつ (月)			たらフライ、うすくず汁 こまつなのごまあえ、おさつチップス	にじゅうよつか 24日 か (火)			ヤンニョムチキン、とうふのスープ 切りぼ 切干しだいこんのナムル
とおか 10日 か (火)			▲ポトフ、鶏肉と野菜のケチャップソテー デコポン	にち 25日 すい (水)			や すき焼き煮、ブロッコリーのしょうがづけ いちご、焼きのり
にち 12日 もく (木)			ハヤシライス、きゅうりのバジル風味サラダ いもけんぴフィッシュ	にち 26日 もく (木)			しろみざかな 白身魚フリッター、スープ煮 きゅうりのピクルス、発酵乳
にち 13日 きん (金)			ぶたにく 豚肉とごぼうの煮もの なにわうどん(とろろこんぶ)、固形チーズ	にち 27日 きん (金)			とり 鶏ごぼうご飯(きざみのり)、みそ汁 焼きれんこん

◆は「卵除去食」、▲は「えだまめ・豆乳の除去食」があります。※予定ですので、かわることあります。