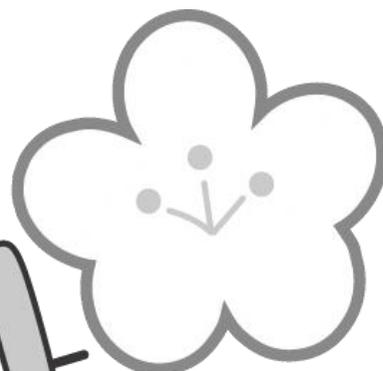
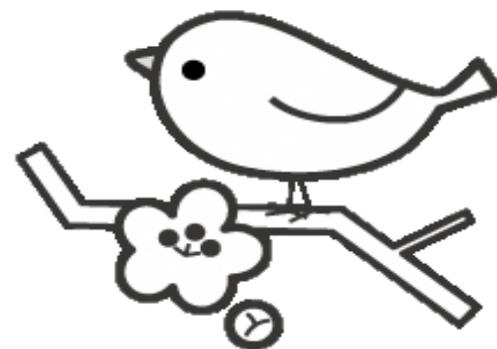


3月

がつ



がつぶん  
3月分 きゅうしょくカレンダー

ちゅうがっこう  
中学校

ふつか 2日 げつ (月)	 こくとうパン		チキンレバーカツ、ケチャップ煮 キャベツのサラダ	11日 すい (水)	 ごはん		さごしの塩こうじだれかけ、さといもと野菜の含め煮 なのはなのおひたし(かつおぶし)
みっか 3日 か (火)	 ごはん		まぐろのねぎじょうゆかけ、みそ汁 高野どうふのいり煮	12日 もく (木)	 こくとうパン		とうふのミートグラタン じゃがいもと野菜のスープ、はっさく
よっか 4日 すい (水)	 ごはん		◆ <u>関東煮</u> 、きゅうりの梅風味 とら豆の煮もの、焼きのり	16日 げつ (月)	 ソフトマーガリン		えびのチリソースいため 中華がゆ、ソフト黒豆
いつか 5日 もく (木)	 みかんジャム		ぶたにくの香味焼き、▲ <u>カレー</u> スープ カリフラワーとコーンのサラダ	17日 か (火)	 ごはん		チキンカレーライス、 <u>金時豆</u> と野菜のサラダ いちご
むいか 6日 きん (金)	 ごはん		けいにくの八丁みそだれかけ、五目汁 切りぼしだいこんのいため煮	19日 もく (木)	 ごはん		いわしフライ、みそ汁 ほうれんそうのごまあえ、まっ茶大豆
ここのか 9日 げつ (月)	 おんいん		ぶたにくとれんこんのオイスターソース焼き けいにくとあつあげのうま煮、デコポン	23日 げつ (月)	 ミニコッパン		さけのスパゲッティ、キャベツときゅうりのサラダ おさつチップス、発酵乳
とおか 10日 か (火)	 ごはん		ビーフケチャップライス(具)、フライドポテト キャベツのスープ、ダイスゼリー(みかん)				

◆は「卵除去食」、▲は「えだまめ・豆乳の除去食」があります。 ※予定ですので、かわる場合があります。