



東陽の輝き

～東陽中すべての生徒が「東陽の輝き」であってほしい～

大阪市立東陽中学校

No. 5

令和8年7月16日

1学期終業式

1学期は、勉強や部活動、学校行事など、一人ひとりの成長をたくさん見ることができました。夏休みは、自分の好きなことに挑戦できる特別な時間です。

そして何より大切なのは、

- ★ 自分の命を大切にすること
- ★ 規則正しい生活を心がけること
- ★ 周りの人への思いやりを忘れないこと です。

夏休みが終わったとき、

「少し成長できたな」そう思える自分に出会えることを願っています。

🍉🌻🌟 2学期の始業式に元気な笑顔のみなさんに会えるのを、楽しみにしています！🌟🌻🍉



「今、今と、今という間に、今ぞ無く。 今という間に、今ぞ過ぎゆく」

「今だ、今だ」と言っている間に、もう「今」ではない。「今」という瞬間に、「今」という時間は過ぎてしまいます。「今」という時間をしっかりと生きていくために、自分にとって何が大切かを考える必要があります。しかしながら考えている間にも「今ぞ過ぎゆく」。

「三者懇談」も終わり、自分が苦手なところを振り返ることができたと思います。どうすれば克服できるのか考え行動できる夏休みにしましょう。「今!!!」

夏休みを有意義に過ごすために

あたり前のこと7項目

- 1 目標をもつ
- 2 毎日の計画をたてる 🌻 「心の天気」を入力しよう
- 3 家のことを手伝う 👨‍👩‍👧 家族との時間を大切にしよう
- 4 読書をする 📖 苦手なことを少し克服しよう
- 5 体力をつける ⚽ 思い切り体を動かそう
- 6 夏休みだからこそできることに挑戦する 🌟 新しいことにチャレンジしよう
- 7 自分のことは自分でする



毎年、夏休みの過ごし方を大失敗している人、どれか一つだけでもクリアできたら2学期の生活が変わると思います。きみたちの「やる気」に期待します！

どんな過ごし方でも、「やってよかった！」と思える夏にしてください。

※ホームページもご覧ください。

<http://swa.city->

osaka.ed.jp/swas/index.php?id=j662450



【8月の予定】

- 25日(火) 始業式
- 26日(水) 水①②③④
- 27日(木) 教員研究会 水⑤⑥木②①
- 28日(金) 金①②③④