

げんきアップニュースレター

編集:相生中学校元気アップコーディネーター:新美・一宮
■〒537-0003 大阪市東成区神路2-8-16 ■Tel:06-6976-1941

2月号

2023



【学校図書館開放カレンダー】

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------|--------------------|-------------|------|------|
| | | 1日 | 2日 | 3日 |
| | | 昼 3年 放課後 | 昼 2年 | 昼 1年 |
| 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 |
| 昼 3年 | 昼 2年 9:00~16:00 | 昼 3年 放課後 | 昼 2年 | 昼 1年 |
| 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| 昼 3年 | 昼 2年 9:00~16:00 | 昼 1年 | 昼 2年 | 昼 1年 |
| 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| 昼 2年 | 昼 2年 9:00~16:00 | 天皇誕生日 | | 昼 3年 |
| 27日 | 28日 | | | |
| 昼 3年 | 昼 1年 9:00~16:00 | | | |

今月の一冊

国語科
山村先生のおすすめ

『兎の眼』 灰谷健次郎

私が中学生の時に出会った本です。
純粋な子どもたちと先生たちのやり取りに胸が
熱くなります。
当時は「先生になりたい」とは思っていません
でしたが、もしかすると
小谷先生への憧れが今につな
がっているのかもと思います。

図書室には他にも灰谷健次郎の
本があります。ぜひ読んでみて
ください。



理論社刊



げんきアップからのお知らせ

受験生の皆さん、大切な入試当日を万全の状態で迎
えるために、前日を適度にリラックスして過ごすか
は大切ですね。試験前の緊張をほぐす方法を2つ
ご紹介します

【試験前日の緊張をほぐす方法】

①ここまで頑張ったから大丈夫」と前向きに！

「試験本番で緊張して、覚えたことを全部わすれてしまうのでは」と悲観的になってしまいるのは禁物。
むしろ「自分は結果を出せる」と、自己暗示をかけポジティブに考えましょう。これまでに取り組んだ参考書や
ノートをみて「これだけ頑張ったのだから大丈夫」と自
信をつけることができるはずです。

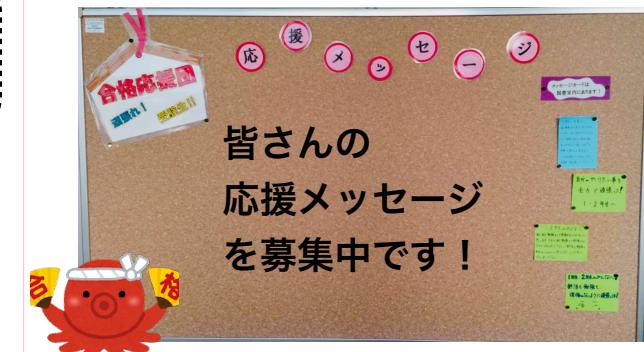


②合格後をイメージする

試験日前日に重めの勉強を詰め込む必要はありません。試験直前こそ「志望校にいけたら〇〇をしよう」「受かったら春休みに何をしよう」など、楽しいことを想像することをおすすめします。



図書室からのお知らせ



皆さんの
応援メッセージ
を募集中です！

「1,2年生から卒業する3年生へ」
クラブ活動でお世話になった先輩へ感謝を伝
えたい！

受験勉強頑張っている先輩を応援したい！
その気持、カードに書いて届けましょう！
「3年生から、1,2年生への伝えたいこと」
後輩へのメッセージもあわせて募集していま
す！

(図書室にカードがあります！！)

廊下の掲示板を熱いメッセージでうめつくそう！