

げんきアップニュースレター

編集:相生中学校元気アップコーディネーター:新美・一宮
〒537-0003 大阪市東成区神路2-8-16 ■ Tel:06-6976-1941

2023 2月号

【学校図書館開放カレンダー】

月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
		昼 3年 放課後	昼 2年	昼 1年
6日	7日	8日	9日	10日
昼 3年 9:00~16:00	昼 2年 9:00~16:00	昼 3年 放課後	昼 2年	昼 1年
13日	14日	15日	16日	17日
昼 3年 9:00~16:00	昼 2年 9:00~16:00	昼 1年	昼 2年	昼 1年
20日	21日	22日	23日	24日
昼 2年 9:00~16:00	昼 2年 9:00~16:00	昼 1年	天皇誕生 日	昼 3年
27日	28日			
昼 3年 9:00~16:00	昼 1年			

今月の一冊

国語科
山村先生のおすすめ



『兎の眼』灰谷健次郎

私が中学生の時に会った本です。
純粋な子どもたちと先生たちのやり取りに胸が
熱くなります。

当時は「先生になりたい」とは思っていません
でしたが、もしかすると
小谷先生への憧れが今につな
がっているのかもと思います。

図書室には他にも灰谷健次郎の
本があります。ぜひ読んでみて
ください。



げんきアップからのお知らせ

受験生の皆さん、大切な入試当日を万全の状態を迎えるために、前日を適度にリラックスして過ごすかは大切です。試験前日の緊張をほぐす方法を2つご紹介します。

【試験前日の緊張をほぐす方法】

①ここまで頑張ったから大丈夫」と前向きに！

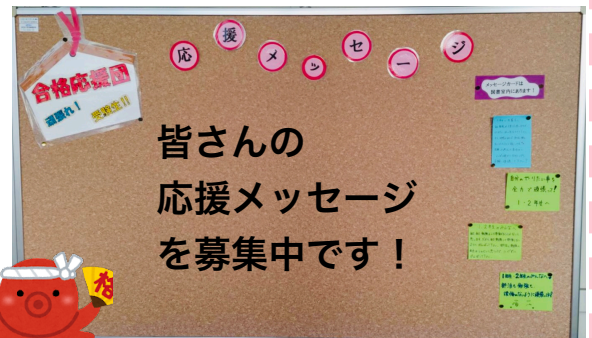
「試験本番で緊張して、覚えたことを全部わすれてしまうのでは」と悲観になってしまうのは禁物。
むしろ「自分は結果を出せる」と、自己暗示をかけポジティブに考えましょう。これまでに取り組んだ参考書やノートを見て「これだけ頑張ったのだから大丈夫」と自信をつけることができるはずです。

②合格後をイメージする

試験日前日に重めの勉強を詰め込む必要はありません。試験直前こそ「志望校にいたら〇〇をしよう」「受かったら春休みに何をしよう」など、楽しいことを想像することをおすすめします。



図書室からのお知らせ



皆さんの 応援メッセージ を募集中です！

「1,2年生から卒業する3年生へ」
クラブ活動でお世話になった先輩へ感謝を伝えたい！

受験勉強頑張っている先輩を応援したい！
その気持、カードに書いて届けましょう！
「3年生から、1,2年生への伝えたいこと」
後輩へのメッセージもあわせて募集しています！

(図書室にカードがあります！！)

廊下の掲示板を熱いメッセージでうめつくそう！

