

4月

スクールカウンセラーだより

No. 1

大池中学校スクールカウンセラー ^{やまと}大和 ^{せいいち}誠一

春のうららかな日ざしが、顔をのぞかせた若草にも降りそそいでいます。新しい学年が始まり、子どもたちは、少し戸惑いながらも元気に登校していることと思います。

さて、今年度も大池中学校では、スクールカウンセラー(臨床心理士・公認心理師)によるカウンセリングを実施することになりました。普段の生活において、お子さんのことで悩んだり不安に感じたりすることがありませんか。子育ての悩み、子どもの発達での疑問、学校生活や教育における悩みなどありましたら、どうぞお気軽にご利用ください。

相談内容に関しましては、秘密厳守といたしますので、ご安心ください。

今年度のスクールカウンセラーは、新しく^{やまと}大和 ^{せいいち}誠一が担当します。皆様の心のサポーターとして関わっていきたいと考えています。よろしくお願いします。

カウ ン セ リ ン グ の 案 内

○相談日時 4月19日から毎週金曜日にあります。

午前10時～午後4時45分

相談時間は、約50分。回数は自由に決められます。

○相談場所 カウンセリング ルーム

○相談対象 児童・生徒および保護者

○申込方法 事前に担任か教頭先生、あるいは直接スクールカウンセラーに
申し込んでください。

Tel 6752-3451 (大池中学校)

今年1年間よろしくお願いします。

ぜひ、お気軽にご相談ください。

お待ちしております。



生徒のみなさんへ

大池中学校スクールカウンセラー ^{やまと}大和 ^{せいいち}誠一

新しい学年がスタートしました。期待と不安の入り混じる新学期ですが、みなさんはどんなふうに感じて過ごしていますか。

今年、新しく大池中学校に勤務することになりました、スクールカウンセラーの^{やまと}大和 ^{せいいち}誠一です。どうぞよろしくお願いします。

さて、みなさんは「スクールカウンセラー」という人が何をする人か知っていますか。学校でカウンセリング(相談)をする人なんですけれど、いったい何を相談するのでしょうか？

心が重くなった人の相談がおもなことだと思っていませんか。それだけでなく、今では気持ちを整理するためや自分の力をのばすために相談するようになってきたので、誰でもがカウンセリングルームに^{おとず}訪れるようになっていきます。そして、少し^{まよ}迷っていることや^{なや}悩んでいることをカウンセラーに話し、いっしょに心や気持ちの整理をしたり、解決に向けて考えたりします。^{かんが}考えや^{おも}思いは人に話すことで、自分がどうしたら良いのかわかってくることがあります。

特にカウンセラーという^{だいさんしや}第三者に聞いてもらうことは直接に関係がない人なので気持ちが^{らく}楽なのです。

相談することは、学校のこと(友人関係がうまくいかない、勉強する気にならない、クラブのことで悩みがあるなど)、自分自身のこと(将来の不安、性格について、心や体の^{えんりよ}変化、人との違いなど)、家族のこと(親子関係がうまくいかないなど)などです。それ以外にも、遠慮なく相談してください。

カウンセリングの案内

○日時：通常、毎週金曜日

4月 は 19、26日

5月 は 10、17、24、31日

○予約

担任の先生か教頭先生、あるいは、直接スクールカウンセラーに申し込んでください。

自分や他人を傷つける場合を除いて、相談内容を勝手に話すことはありませんので安心してください。

