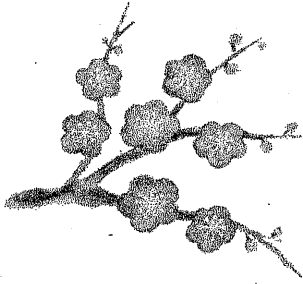


2月 保健だより

大阪市立大池中学校 保健室



美術室前の白梅が花を咲かせ、自然会では春の訪れをそつと教えてくれています。体育館や美術室に行く際には、寒い中でも、春を少し感じてみてください。

一方で、インフルエンザB型が流行しており、近隣の学校では学級休業になっているところもあります。

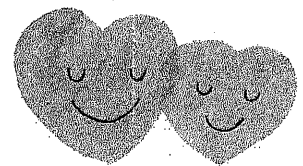
本校でも、数名ではありますが、高熱やインフルエンザで欠席する人もいました。来週はいよいよ3年生は私立入試。その翌週は、1・2年生は学年末テストが控えています。今週の土日の過ごし方で、感染症流行のリスクは低減されると思いますので、できるだけ外出を控え、温かい食事で栄養をとり、十分な睡眠をとって免疫力を高め、感染症予防に努めてください。

3年生については、受験の際は公共交通機関を利用する人もいると思います。乗車時はできるだけマスクの着用を心がけてください。

「性教育」講話より…

1・2年生で実施した性教育。テーマは、人との距離の取り方(交際時のルール)、LGBTQ+(SOGI)に関するお話でした。難しい内容ではありましたが、皆さんが真剣に受け止め、自分たちなりの感想も寄せてくれていたのを見て、大池中学校の皆さんの優しさ、人への思いやりにあふれていることを、改めて感じることができました。

当日、講話をしてくださった藤田圭以子(ふじたけいこ)先生が、個別で相談や質問がある人は、ぜひ無料相談もあるので、連絡をくださいとのことで、以下の連絡先を教えてくださいました。



もし、今ひとりで悩んでいて、家族や友だち、学校の先生にも相談しづらいと感じている人がいたら、藤田先生に相談してみてください。(個人情報を守られます)

★ 藤田圭以子先生 対面相談 : プライドセンター大阪(個別無料相談:要予約) HP 参照
(電話番号:06-7507-2777) 開館曜日と時間 : 月・木・金・土 (15時~20時)

★ 藤田圭以子先生 (携帯番号 : 090-9097-0553)
(相談メールアドレス : f.kerokero.12345678@gmail.com)

※ 診察中、相談中はつながらない場合がありますが、返信してくださるそうです。