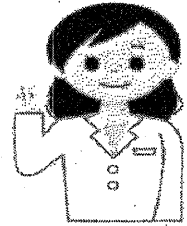


4月 保健だより

大阪市立大池中学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。

保健室の谷原美絵(たにはら みえ)です。皆さんが元気に楽しく中学校生活を送れるようにサポートしていこうと思っていますので、よろしくお願いします。



さて、明日から定期健康診断が始まります。なるべく検診の日は休まないように、体調管理をしっかりとしていきます。

特に内科健診(3年生)は、修学旅行前健診も兼ねていますので、欠席しないよう留意してください。

4月の健康診断の日程は以下の通りです。その他の検診、検査については、改めてお知らせしますが、行事予定表等で事前に確認をお願いします。

<4月の保健行事>

9日(木) 2測定・視力検査 (体操服上下とメガネ(コンタクト)が必要です)

10日(金) 聴力検査(3年生)

13日(月) 聴力検査(1年生)

14日(火) 聴力検査(該当者)

15日(水) 内科健診(3年生)

20日(月) 眼科検診(1年1組・3年生)

21日(火) 眼科検診(1年2組・2年生)

22日(水) 内科健診(1年生)

寒暖差と急激な気温上昇による体調不良に注意しましょう！！

4月に入りましたが、寒暖差のある日もあり、急激な気温の上昇などで体調を崩しやすくなります。当日の気温によっては熱中症にも注意が必要です。水分補給が充分にできるよう大きめの水筒や汗を拭くための清潔なタオルを毎日持参してください。

1年生は4月中旬以降、部活動体験が始まりますが、各部活動の特色など自分に合った部活動を選び、ぜひ3年間頑張ってください。(各部活動の2・3年生は、1年生の体調管理も合わせてお願いします)

日本スポーツ振興センター給付申請について

日本スポーツ振興センターは、学校管理下(登下校を含む、授業や部活動)における傷病で、医療機関を受診した際の、保険診療分の給付申請ができる制度があります。入学(転入)当初に加入申し込みをしている人が対象です。(2、3年生も同様です)

学校管理下での傷病で医療機関を受診した場合は、担任または顧問の先生に申し出てください。申請に必要な書類は保健室で渡します。2、3年生で申請する人は、書類を4月17日(金)までに提出してください。