

桃谷中学校

# 元気アップ通信

令和8年1月



2026 年が始まりました。今年もよろしくお願いします。

年末は私にとって楽しいことの連続でした。嫌なこともあったけれど、それを打ち消すかのように楽しい思い出ができました。嫌なことは考えないように楽しいことで上書き！

楽しい気持ちをみなさんにもわけてあげられるように今年も頑張ります。

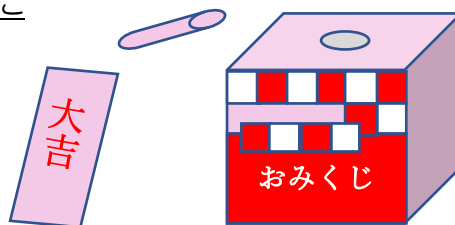
それでは恒例の通信をお送りします！

## 「おみくじしおり」今年も配付中

1月28日（水）までの限定で、本を借りてくれた人に「おみくじしおり」を配付中！

今年の本との出会いを占ってみよう！

みなさんが良い本と出会えますように！



## 蔵書点検始まる！

桃谷中学校では毎年3学期に蔵書点検をしています。

桃谷中学校には約13,000冊の本があります。一冊一冊、バーコードを読み取って点検しています。

本当は貸出をいったん止めて、すべての本を返却してもらってから点検した方がスムーズに点検ができるのですが、一冊でも皆さんに本を読んでほしいので貸出を止めずに点検を行っています。ですがそこで問題が起きます。延滞です。延滞の本があると点検が進みません。

そこで！

- ・延滞になりそうだなと思ったら、期限を守って返却しに来てください。
- ・期限を過ぎたら一日でも早く返却に来てください。
- ・期限を過ぎても読み終えてない！まだ読みたい！という場合は一声かけてください。

延長処理、もしくは再度貸出処理を行います。（そうすることで延滞が消えます）  
私たちの作業がスムーズに進むように、ご協力よろしくお願いします。

## 中央図書館からの贈り物

今年度も中央図書館から桃谷中学校の図書館の充実のためにとたくさんの本が入ってきました。その中で、図書館司書の井上さんと元気アップ山下がそれぞれ選ぶおススメ本を紹介したいと思います。

まずは図書館司書の井上さんが選ぶおススメ本



『僕の推しキャラたちの名言・名セリフ』 斉藤孝  
葬送のフリーレン、SPY FAMILY、ONE PIECE などのマンガから苦しいとき辛いときに心が回復するアドバイスになる言葉をみつけられます。



『世界のおやつ図鑑』 佐藤政人  
ぱらぱらめくるだけでお菓子をめぐる世界旅行の気分が味わえます。レシピもついているので、気になったおやつを作ることできます。

『いきものづきあいルールブック』



近所の公園、山、川、海、それぞれの場所で、やってもよいこと、いけないことを知っていますか？マンガで楽しく法律やマナーを知って、自然やいきものとの関わりをより楽しいものにできます。

『おとなも子どもも知りたい生成 AI の教室』



文章やイラスト作成だけでなく作曲など、様々な場面で役立つ生成 AI の多様な機能を紹介されています。生成 AI がもたらす恩恵だけでなく、危険性や使用にあたる重要な規約なども紹介されています。

次は元気アップ山下が選ぶおススメ本

『僕には鳥の言葉がわかる』 鈴木俊貴



言葉を持つのは人間だけじゃない。「常識」を覆し、「シジュウカラ」が 20 以上の単語を組み合わせで文を作っていることを世界で初めて解明した研究者による科学エッセイ。イラストも鈴木先生により細部までかわいく描かれています。

『現代民俗学入門』



なぜトイレにはスリッパがあるの？火葬場で箸渡しをするのはなぜ？そのヒントは民俗学にありました。現在の世の中の各所に潜むいろいろな疑問や話題を取り上げ、豊富な図解とともにわかりやすく解説されています。

視聴者は「ユーリンチー」と呼ばれている

『老舗書店有隣堂が作る企業 YouTube の世界』



神奈川県老舗書店有隣堂の公式 YouTube チャンネル「有隣堂しか知らない世界」。登録者数 20 万人（当時）を超える人気チャンネルはどのようにして生まれたのか？その裏側について制作チーム自らが語るビジネス書。なのですが、ぜひ YouTube を観つつこの本を読んでほしい。きっとあなたも『ユーリンチー』。私はすでに『ユーリンチー』。本書にも出てくる有隣堂社員岡崎さんのファンです。先日東京に行った折に有隣堂に行ってきました。まさかの出会い！推しに会えとこんな気分になるんですね。思わず上ずった声で「いつも観てます！」と声をかけてしまいました。

「ユーリンチー」仲間が増えることを期待しています。