

スクールカウンセラー便り

令和8年4月

桃谷中学校の生徒のみなさん、こんにちは。新学年、新しいクラスに慣れましたか？そろそろ疲れや困った事もさまざま出てきているかもしれません。桃谷中学校では、火曜～金曜日に1人ずつ合計4人のカウンセラーが配置されていますので、困ったことがあればお気軽に相談してください。それぞれの曜日のカウンセラーをご紹介します。

<火曜日担当・岩崎健太>

今年度も火曜日を担当しています岩崎です。移動中は音楽やラジオをよく聞いていますが、最近は青葉市子さんや坂本慎太郎さんの新しく出たアルバムをリピートして聞いています。みなさんは、どんな音楽が好きですか？

<水曜日担当・浅田裕子>

みなさん、こんにちは。水曜日担当の浅田裕子です。最近、小川洋子さんの「猫を抱いて象と泳ぐ」という小説を読みました。すごく美しい物語で、まだ余韻に浸ってます。みなさんは最近、何か心に残ることはありましたか？

<木曜日担当・田所美悠>

木曜日担当の田所です。最近、餃子を粉から作ってみました。モチモチの大きな皮の餃子が作れて美味しかったです。意外と簡単だったので、皆さんもぜひ挑戦してみてください。固い生地をコネるのはストレス発散にもなりますよ！

<金曜日担当・海部月子>

今年度も金曜日担当になりました、海部です。中学校では吹奏楽部に入っていたので、この春に公開される「響け！ユーフォニアム」の映画をとっても楽しみにしています。皆さんおすすめのアニメや映画はありますか？よければ教えてください！今年度もよろしくお願いします。

☆☆ お昼休み(月・水曜日以外)はカウンセリングルームを開放しています ☆☆

☆☆ 利用人数は10人までになっています ☆☆

◆保護者の皆さまへ

保護者の方からのご相談もお受けしています。子育てに関するどんなご相談も受け付けていますので、安心してお申し込みください。

時間：火～金の 10:00～16:45 の間で1回 50分程度

場所：桃谷中学校2階西側奥 カウンセリングルーム

申込：桃谷中学校（電話 06-6712-0017）におかけいただき、担任の先生または教頭先生にお申込みください。カウンセリングをしたい旨、希望の日時をお伝えください。

桃谷中学校スクールカウンセラー 岩崎健太(火曜日担当)