

令和8年 9月吉日

保護者のみなさまへ

カウンセリングルームからのお知らせ

2学期が始まり、3週間ほど経ちました。お子様のご様子はいかがでしょう？

夏休み明けは、なかなか調子が戻らないお子様の様子を見て心配している親御さんもいらっしゃるかもしれません。

長い夏休みの間に、生活のリズムが狂ってしまったり人間関係のトラブルが起きていることもありますし、1学期の頑張りで疲れてしまって、その疲れを引きずったまま2学期を迎えてしまうこともあると思います。

保護者の皆さまから見て、お子様の様子が何となく気になると感じられた時は、どうぞお気軽にカウンセリングルームをご利用ください。

例えば…

スマホ、ゲームとの付き合い方や生活リズムの乱れ
学校を休みがち 学校に行きたがらない
食欲がない よく眠れていないようだ
気持ちが不安定に見える
…等々、どんなことでも構いません

○開室時間：火曜日～金曜日 10:00～16:45

※桃谷中学校は、スクールカウンセラーが4人配置されており、火曜日から金曜日まで、ご都合の良い日にカウンセリングルームをご利用いただけます。

※相談は、1回50分程度です。

※夏休み、冬休み、春休みといった長期休業中は休室となりますので、あらかじめご了承ください。

○申込み：ご利用は予約制となっています。

まずは桃谷中学校（電話番号 06-6712-0017）にお電話していただき、担任の先生、あるいは、教頭先生にお申し込みください。その際、「カウンセリングを利用したい」とお伝えくださるだけで構いません。

ご利用を心よりお待ちしております。

文責：スクールカウンセラー 浅田裕子